

العلاج بالقرآن

للشيخ خواجه شمس الدين عظيمي

العلاج بالقرآن

للشيخ خواجه شمس الدين عظيمي

العلاج بالقرآن

للشيخ خواجه شمس الدين عظيمي

إعداد وتجميع:

أميرة نور الدين
صفاء المغلق
عبدالله العباسي

الطبعة الأولى 2026

رقم الناشر الدولي

978-99958-3-361-9

رقم الايداع بإدارة المكتبات العامة

23/د.ع/2026م

الإشراف العام:

حسن علي يوسف

التصميم والأخراج:

سوسن عيسى سلمان

لتلقي آراء القراء بخصوص اية ملاحظات

حول مضمون الكتاب أو أي استفسارات أخرى . يمكنكم إرسالها إلى

nooranihealing@gmail.com

طبع في مؤسسة **الأيام** للنشر

مملكة البحرين

العلاج بالقرآن

للشيخ خواجه شمس الدين عظيمي

إعداد وتجميع:

أميرة نور الدين

صفاء المغلق

عبدالله العباسي

نبذة عن الكاتب

عالم روحاني ذو شهرة عالمية، هدفه الوحيد في الحياة هو توجيه البشرية نحو طريق التوحيد والمحبة الإلهية. وقد قدّم الروحانية بأسلوب يسهل الفهم، مما يسهم في نشر فهمٍ أوسع لهذا المفهوم.

كتب خواجه شمس الدين عظيمي العديد من المؤلفات حول الروحانية، وعلم الماورائيات، والميتافيزيقا، والتخاطر، والتأمل، والعلاج بالألوان، والشفاء الروحاني. وقد تُرجمت بعض هذه الكتب إلى الإنجليزية، والهندية، والصينية، والسندية، والعربية، والفارسية، والتايلاندية، والروسية.

ولإيضاح أفكاره بشكل أعمق، قام بتنظيم ندوات، ومؤتمرات، ومحاضرات، وورش عمل سنوية لمناقشة مختلف الموضوعات المتعلقة بالروحانية.

إهداء إلى

الرسول الكريم، رحمةً للعالمين
محمد عليه الصلاة والسلام

كلمة المؤلف

الكتاب الذي بين يديك يحتوي على قرابة مئتي طريقة للتشافي من الأمراض الناجمة عن حالات الشك وعدم اليقين.

وقد مُنحت لي جميع الحلول المقترحة وطرق العلاج المطروحة في هذا الكتاب من خلال السلسلة الأويسية القلندرية العظيمة، وتم تخويلي لممارستها.

وإنني أنشر هذا الكنز القرآني بدافع الشغف بخدمة سائر المخلوقات، داعياً المولى سبحانه، وبشفاعة الرسول الأكرم محمد ﷺ، أن يتقبل مني هذا العمل المتواضع، وأن يُسبغ على خلقه بالصحة والعافية، ويُنجيهم من كل الصعوبات والمشكلات والهموم.

الفهرس

٥٠.....	نبذة عن الكاتب
٩٠.....	كلمة المؤلف
٢١.....	المقدمة
٢٦.....	المعالجون وعلم المداواة
٢٧.....	التصريح أو إجازة استخدام العلاج والصدقة المدفوعة
٢٨.....	١. علاج الشخص المصاب بالمس
٢٩.....	٢. طريقة الحماية من المصائب والكوارث
٣١.....	٣. أمراض العين
٣١.....	١، ٢، ٣ الزرق (الماء الأسود)، الساد (الماء الأبيض)، إعتام عدسة العين وانحراف الأهداب
٣١.....	٢، ٢ العمى الليلي
٣١.....	٢، ٣ الإعتام/ ضعف الرؤية
٣٢.....	٢، ٤ الطفرة (تورم في العين)
٣٢.....	٢، ٥ التهاب أو قرحة القرنية
٣٣.....	٢، ٦ الحول أو حور العين
٣٣.....	٢، ٧ انحباب الرؤية بالدماء
٣٤.....	٤. طلب العون من الله عز وجل (المشاكل المالية)
٣٤.....	٥. الاستخارة
٣٤.....	٦. النجاح في الامتحان
٣٥.....	٧. الحساسية
٣٥.....	٨. الخفقان
٣٦.....	٩. الأكزيما
٣٧.....	١٠. أمراض الأمعاء
٣٧.....	١٠، ١ القرحة المعوية

٣٧.....	١٠,٢ السل المعوي.....
٣٨.....	١٠,٣ متلازمة سوء الامتصاص
٣٨.....	١٠,٤ الفتاق
٣٨.....	١١. الاستسقاء
٣٩.....	١٢. التوتر العصبي
٤٠.....	١٣. تيبس أعضاء الجسم (الروماتيزم).....
٤٠.....	١٤. العناد عند الأبناء.....
٤١.....	١٥. عقدة النقص
٤١.....	١٦. السوداوية/ الاكتئاب.....
٤٣.....	١٧. الحمى
٤٣.....	١٧,١ الحمى العادية
٤٣.....	١٧,٢ الحمى المتقطعة
٤٣.....	١٧,٣ التيفويد والحمى القرمزية والملاريا والحصبة.....
٤٤.....	١٨. أمراض الأطفال
٤٤.....	١٨,١ الهزال الشديد
٤٤.....	١٨,٢ الإلتهاب الرئوي والنمونيا (للأطفال والبالغين).....
٤٥.....	١٨,٣ الألم في الأذن
٤٥.....	١٨,٤ السعال الديكي (للأطفال والبالغين).....
٤٥.....	١٨,٥ التبول اللاإرادي (سلس البول) (للأطفال والبالغين).....
٤٦.....	١٨,٦ عادة أكل الطين: (اضطرابات تناول غير الطعام)
٤٦.....	١٨,٧ العناد عند الأطفال
٤٧.....	١٨,٨ الإصابة بالديدان
٤٧.....	١٨,٩ التسنين

٤٧.....	١٨,١٠ الحماية من العين الحاسدة
٤٨.....	١٨,١١ صديد الأذن
٤٨.....	١٨,١٢ الصمم و / أو البكم
٤٩.....	١٨,١٣ الشعور بالخوف أثناء النوم
٤٩.....	١٨,١٤ استعادة طفل ضائع
٤٩.....	١٨,١٥ فقدان الشهية
٤٩.....	١٨,١٦ ضعف الذاكرة
٥٠.....	١٨,١٧ عدم الاهتمام بالدراسة
٥٠.....	١٩. بقع سوداء على الجسم
٥٠.....	٢٠. الامتناع عن العادات السيئة
٥١.....	٢١. لضغط الدم / الانهيار العصبي / الاضطرابات النفسية
٥١.....	٢٢. التخلص من الاحتلام
٥٢.....	٢٣. لآلام الجسم
٥٢.....	٢٤. الضعف بعد المرض
٥٢.....	٢٥. علاج لدغة العقرب أو الثعبان
٥٣.....	٢٦. علاج الثعلبية والحصول على شعر طويل
٥٤.....	٢٧. فقدان السمع عند البالغين وكبار السن
٥٤.....	٢٨. علاج الصمم
٥٤.....	٢٩. تورم الغدد اللعابية
٥٥.....	٣٠. التعافى من فقدان الوعي
٥٥.....	٣١. الخلافات بين الإخوة
٥٥.....	٣٢. من أجل البركة
٥٦.....	٣٣. المشاكل المتعلقة بعدم التوفيق (سوء الحظ)

٥٦.....	٣٤. البواسير.....
٥٧.....	٣٥. البهاق (بقع بيضاء على الجلد) والبرص.....
٥٧.....	٣٦. الأمراض الغير قابلة للتشخيص.....
٥٨.....	٣٧. أمراض المرارة.....
٥٨.....	٣٨. الزحار أو الديدنطاريا.....
٥٩.....	٣٩. ألم الأضلاع / الصدر / الظهر / الرأس الخ.....
٥٩.....	٤٠. التهاب اللثة.....
٦٠.....	٤١. السمنة وتخفيف البطن.....
٦٠.....	٤٢. لضعف عضلات الرجلين والبطة.....
٦١.....	٤٣. الطفح الجلدي.....
٦١.....	٤٤. الدمامل والطفح الجلدي والحكة والتهاب الجلد والصدفية إلخ.....
٦١.....	٤٥. الأمراض المتعلقة بالجهاز البولي.....
٦١.....	٤٥,١ دم في البول (البيلة الدموية).....
٦٢.....	٤٥,٢ الاحتباس البولي.....
٦٢.....	٤٥,٣ كثرة التبول.....
٦٣.....	٤٥,٤ غليكوسوريا (سكر البول)، التبول اللاإرادي، ضعف المثانة.....
٦٣.....	٤٥,٥ الزهري و السيلان والأمراض الجنسية الأخرى.....
٦٣.....	٤٦. إلغاء النقل الوظيفي.....
٦٤.....	٤٧. للحصول على وظيفة.....
٦٤.....	٤٨. كسب الناس (للتسخير).....
٦٥.....	٤٩. تشخيص المرض.....
٦٦.....	٥٠. أمراض الطحال.....
٦٦.....	٥١. التشنج العضلي وتشنج الجسم والكزاز، إلخ.....

٥٢. التهاب اللوزتين وسل الغدد اللمفاوية	٦٦
٥٣. السل	٦٧
٥٤. أمراض الكبد	٦٧
٥٥. متلازمة الشكل الطفولي	٦٨
٥٦. خروج السائل المنوي اللاإرادي	٦٨
٥٧. نقص الحليب لدى الماشية	٦٩
٥٨. البرود الجنسي	٦٩
٥٩. إنهاء علاقة جنسية غير شرعية	٦٩
٦٠. إبطال السحر (الشعوذة)	٧٠
٦١. مس الجن والأرواح الشريرة	٧٠
٦٢. إحياء القدرات الروحية والجسدية	٧١
٦٣. التخلص من هوس السرقة	٧١
٦٤. استرجاع البضائع المسروقة	٧١
٦٥. علاج مضاعفات الإصابة	٧٢
٦٦. عدم القدرة على الحركة	٧٢
٦٧. لوجه جذاب وساحر	٧٢
٦٨. مشاكل المعدة	٧٣
٦٩. الحماية من العداوة أو الغيرة	٧٤
٧٠. للزواج بمن تريد	٧٥
٧١. السلامة أثناء السفر أو الترحال	٧٥
٧٢. ضعف الذاكرة	٧٦
٧٣. فقر الدم	٧٦
٧٤. التحدث إلى الذات	٧٦

٧٧.....	٧٥. الاختلال العقلي
٧٧.....	٧٦. نزيف الدماغ / الغيبوبة
٧٨.....	٧٧. الضعف العقلي / التوتر
٧٨.....	٧٨. الندوب والبقع والعلامات
٧٨.....	٧٩. الحساسية أو الآثار الجانبية للأدوية / التسمم الغذائي وما إلى ذلك
٧٩.....	٨٠. صرير الأسنان
٧٩.....	٨١. الربو
٨١.....	٨٢. الهربس
٨١.....	٨٣. جميع أمراض الأسنان
٨١.....	٨٤. الآلام والأوجاع
٨١.....	٨٤, ١ وجع الأسنان أو ضرس العقل
٨٢.....	٨٤, ٢ الصداع
٨٢.....	٨٤, ٣ ألم شديد في أي موضع بالجسم
٨٢.....	٨٤, ٤ وجع الأذن
٨٣.....	٨٤, ٥ ألم العمود الفقري
٨٣.....	٨٤, ٦ آلام الرقبة والظهر
٨٣.....	٨٤, ٧ ألم الكلى (التهاب الكلية)
٨٤.....	٨٤, ٨ عرق النسا
٨٤.....	٨٤, ٩ ألم كعب القدم
٨٤.....	٨٤, ١٠ الصداع النصفي
٨٤.....	٨٥. الصديد والتهاب اللوزتين (الحناق)
٨٥.....	٨٦. الطعام السيء في الفم
٨٥.....	٨٧. داء السكري

٨٨.	العقل الغير سليم / العصاب / الذهول العقلي الخ.....	٨٦.....
٨٩.	التزيف	٨٦.....
٩٠.	الرعاش.....	٨٧.....
٩١.	الأورام.....	٨٧.....
٩٢.	للتشرف برؤية الرسول الكريم (ﷺ)	٨٧.....
٩٣.	الزواج.....	٨٨.....
٩٤.	علاج الزوج الغضوب.....	٨٨.....
٩٥.	غطرسة الزوجة	٩٠.....
٩٦.	العنف ما بين الزوجين.....	٩٠.....
٩٧.	تقوية العقل الواعي	٩١.....
٩٨.	الطاعون.....	٩١.....
٩٩.	الخلل في العقيدة	٩٢.....
١٠٠.	لأمراض النساء	٩٣.....
١٠٠,١	الإجهاض أو الإملاص أو وفاة الرضع	٩٣.....
١٠٠,٢	العقم.....	٩٤.....
١٠٠,٣	عدم انتظام الحيض (عسر الطمث)	٩٤.....
١٠٠,٤	الحيض المضطرب	٩٥.....
١٠٠,٥	السيلان / الالتهابات، الأورام وأمراض الرحم الأخرى	٩٥.....
١٠٠,٥,١	السيلان.....	٩٥.....
١٠٠,٥,٢	الأورام والإفرازات وأمراض الرحم الأخرى	٩٦.....
١٠٠,٦	تضخم البطن بعد الولادة	٩٦.....
١٠٠,٧	مضاعفات ما بعد الولادة	٩٦.....
١٠٠,٨	تسهيل الولادة	٩٧.....

٩٧.....	١٠٠,٩ نقص الحليب.....
٩٧.....	١٠٠,١٠ تورم الغدد اللمفاوية في الثدي
٩٨.....	١٠٠,١١ علاج الثدي المسطح.....
٩٨.....	١٠٠,١٢ الشعر على الوجه والجسم.....
٩٩.....	١٠٠,١٣ الهستيريا.....
١٠٠.....	١٠١. الغضب المفرط / الشديد
١٠٠.....	١٠٢. الشلل وشلل الوجه.....
١٠٢.....	١٠٣. الناسور.....
١٠٢.....	١٠٤. استرداد القروض
١٠٣.....	١٠٥. سداد القروض / الديون.....
١٠٣.....	١٠٦. إطلاق سراح شخص من السجن.....
١٠٤.....	١٠٧. زيادة الطول
١٠٤.....	١٠٨. استجابة الدعاء
١٠٥.....	١٠٩. السرطان.....
١٠٦.....	١١٠. الحداث أو تحذب الظهر.....
١٠٧.....	١١١. زيادة الغلة الزراعية
١٠٧.....	١١٢. عدم الرغبة في العمل
١٠٨.....	١١٣. داء الكلب (السعار).....
١٠٨.....	١١٤. الديدان الخطافية والديدان المستديرة
١٠٨.....	١١٥. جميع أمراض الكلى.....
١٠٩.....	١١٦. الصلع.....
١٠٩.....	١١٧. التهاب المفاصل
١١٠.....	١١٨. دمامل الرموش

١١٩.	ضربة الشمس	١١٠
١٢٠.	البخر أو رائحة الفم الكريهة	١١٠
١٢١.	إخلاء المبنى	١١١
١٢٢.	نوبة الصرع	١١١
١٢٣.	الأنوثة عند الرجال	١١٢
١٢٤.	الأرق	١١٣
١٢٥.	نزيف الأنف (الرعاف)	١١٤
١٢٦.	إلتهاب الأنف المزمن (النزلة)	١١٤
١٢٧.	ضعف قوة الشم	١١٤
١٢٨.	مرض الضفيرة الشمسية (نزوح السرة)	١١٥
١٢٩.	علاج الإدمان	١١٥
١٣٠.	الأمراض المتعلقة بالأنف	١١٦
١٣١.	الحازوقة	١١٦
١٣٢.	التأتأة واللثغة	١١٦
١٣٣.	الصدفية والزهري وهشاشة العظام إلخ	١١٧
١٣٤.	الكوليرا	١١٧
١٣٥.	العظام الغير مكتملة / ألم في العظام	١١٨
١٣٦.	النتوءات العظمية (تضخم العظام)	١١٨
١٣٧.	اليرقان (ابو صفار)	١١٨
١٣٨.	تحسين الصوت	١١٩
١٣٩.	القرحة أو قرحة المعدة	١١٩
١٤٠.	إلتهاب الزائدة الدودية	١١٩
١٤١.	إجهاد العين أو وجع العينين	١٢٠

١٢٠.....	١٤٢. الأرواح الشريرة
١٢١.....	١٤٣. عيب الحاجز الأذيني
١٢٢.....	١٤٤. رائحة الإبط والقدمين الكريهة
١٢٢.....	١٤٥. شلل الاطفال
١٢٣.....	١٤٦. الاضطراب العقلي المشابه تأثير الأرواح الشريرة
١٢٤.....	١٤٧. ألم البطن
١٢٤.....	١٤٨. كسب المسؤولين
١٢٥.....	١٤٩. إزالة آثار السحر الأسود والشعوذة
١٢٥.....	١٥٠. الجدري / جدري الماء
١٢٥.....	١٥١. خلل التنسج الدموي (اعتلال الدم)
١٢٦.....	١٥٢. المشي أثناء النوم
١٢٦.....	١٥٣. نوبات فقدان الوعي في فترة ما بعد الظهر
١٢٦.....	١٥٤. ركود الأعمال / كساد التجارة
١٢٧.....	١٥٥. عدم القدرة على الرد على سؤال
١٢٧.....	١٥٦. هبوط المستقيم
١٢٨.....	١٥٧. مرض أفراد الأسرة بشكل جماعي
١٢٨.....	١٥٨. بصق الدم
١٢٩.....	١٥٩. الحصول على وظيفة أو عمل تجاري
١٢٩.....	١٦٠. العين (الحسد)

المقدمة

يعيش الإنسان جميع مراحل حياته على فترات زمنية صغيرة تعادل أجزاءً من الثانية. فحياة الإنسان بأكملها، حتى وإن تجاوز عمره المائة، تظل مقسّمة إلى هذه الأجزاء التي تُسمى باللحظات. ومن المهم أن نلاحظ أن الإنسان هو من يجمع هذه اللحظات في ذهنه ليعيش حياته ويعمل من خلالها، وفي دوامة هذه اللحظات التي نُسميها بالتفكير، فإننا إما أن نمضي قُدماً في هذه الفترات الزمنية أو نعود إلى فترات زمنية أخرى.

ويمكننا إيجاز المعنى السابق في هذا المثال: حين يفكر شخص ما في تناول طعام معين، ولكنه يتذكر ما قد يسببه هذا الطعام من مشكلات للمعدة فيمتنع عنه، فكم من الوقت يستطيع هذا الشخص مقاومة رغبته في الأكل؟ علماً بأن هذا الأمر خارج نطاق معرفته. وعلى هذا القياس فإن هذه الأفكار التي لا تعد ولا تحصى تُعد المكون الأساسي لحياته والمسؤولة عن نجاحه أو فشله فيها، فقد يقرر هذا الشخص قراراً معيناً ثم يتراجع عنه ويتركه، سواء في غضون دقائق أو ساعات معدودة أو شهور أو سنوات. يُمكننا القول إن التنازل عن الأفكار وتركها هو المكون الأساسي لحياة الشخص الذي بطبيعته يفضل المكوث في منطقة الراحة.

ثمة العديد من الأشياء التي يُطلق عليها مصطلح المصاعب والمشكلات والأمراض مثل الضجر، الفتور، الغضب، الكسل والانحراف. ونقيضها جميعاً هي حالة السكون. ولا يمكننا اعتبار هذه الحالات حقيقية تماماً، فهي في الغالب حالات ذهنية مبنية على افتراضات غير واقعية، إذ يتجه تكوين العقل البشري نحو السهولة واتخاذ ما يجنبه المشقة عند القيام بأي عمل. ومن الواضح أن هذين أمران متضادان في الاتجاه، فالشخص

يسير في أحد هذين الاتجاهين في أفكاره، فيكون مصدر كل حركة يقوم بها هو أحد هذين الاتجاهين.

عندما نضع خطة وننظمها حتى تكتمل وتسير في الاتجاه الصحيح، ويحدث رغم ذلك تغيير مفاجئ في أذهاننا بعد عشر خطوات فقط من السير في هذا الاتجاه، فبمجرد حدوث التغيير تتبدل الأفكار، ونتيجة لذلك يتغير الاتجاه أيضاً، فتذهب الوجهة التي كنا نسير نحوها إلى الغيب، فماذا يبقى لنا سوى التخبط؟ من الواضح أننا نتحدث عن الحالة التي يكون فيها المرء عالقاً بين طريق اليقين والشك.

ينبغي ألا ننسى أن بناء الإنسان قائم على الوهم واليقين، ومن الناحية الدينية يُصطلح عليهما بالشك والإيمان. فقد نهى الله عز وجل أن يكون لدينا شك في أذهاننا، وأمرنا بالتحلي بالإيمان واليقين الراسخين، ومصدق ذلك قوله تعالى في سورة البقرة: «ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ... ﴿٣﴾»، أي إن حالة الريب التي نهى عنها الله عز وجل هي الحالة ذاتها التي حذر منها سبحانه وتعالى آدم ونصحه بالابتعاد عنها، ولكن إبليس نجح في نهاية المطاف في إيقاع آدم ووضع هذا الشك في ذهنه، مما أدى إلى خروج آدم من الجنة. وفي تلك اللحظة تحدد الاتجاهان في ذهن آدم، فأدرك حقيقة حالتي الشك واليقين المتناقضتين.

في ضوء ما سبق، يمكننا القول أن محور عقل الإنسان مبني على اليقين والشك اللذان يظلان يعملان في خلايا الدماغ، فكلما زاد الشك تدهورت خلايا الدماغ؛ هذه الخلايا هي نفسها المسؤولة عن عمل جميع أعصاب الجسم، ونبضات هذه الأعصاب مسؤولة عن حياة الإنسان.

يُعد الإيمان واليقين بأمر ما، صعباً بقدر صعوبة دحض الأوهام. ومثال ذلك أن الإنسان يناقض نفسه ويعبر عنها بصفات لا يتحلى بها في الواقع. فهو دائماً ما يخفي عيوبه ونقاط ضعفه بدلاً من أن يتغلب على هذه الصفات التي لا يتحلى بها في الحقيقة. وتتمثل المشكلة الرئيسية في أن الإنسان يكتسب معتقداته من المجتمع الذي ينشأ فيه منذ صغره، فلا يستطيع عقله تحليل ذلك المعتقد، فيصل هذا الاعتقاد إلى مرتبة الإيمان واليقين مع أنه قد يكون مجرد وهم. والسبب الرئيسي لهذه الحالة هو أن الإنسان يُظهر نفسه على غير حقيقته، أي أنه يُعبر عن ذاته بصورة تتناقض مع ذاته الحقيقية.

عندما يعيش الإنسان في هذه الحالة، فإنه يواجه العديد من الصعوبات والمشاكل التي لا يستطيع حلها، ففي كل خطوة يخطوها في حياته يخشى أن تذهب جهوده سدى ولا يحقق النتائج المرجوة. وفي بعض الأحيان يزداد هذا التخوف حتى يبدأ بالاعتقاد بأن حياته في خطر وأنه على مشارف الدمار. كل ذلك يحدث نتيجة سرعة تدهور خلايا الدماغ بسبب الشك، مما يؤدي إلى اضطراب القرارات وإعاقة المسارات الوظيفية في الدماغ تدريجياً، فتغدو العملية غير مثمرة وتضعف الأعصاب.

يستطيع الإنسان السيطرة على عقله بكبح أو الحد من زيادة معدل تدهور خلايا الدماغ بقوة اليقين، وإذا ما استطاع المرء الحد من تدهور خلايا الدماغ فإن إمكانية تلف الأعصاب ستقل إلى حد كبير.

الآدمي هو كائن تعلم بطريقة ما استخدام النار، وقد أدى هذا التعلم تدريجياً إلى وضع أسس المعرفة العملية. وقد ناقشنا في كتاب «العلاج بالضوء والألوان» باللغة الأردنية (رنغ اور روشني سي علاج) أن قدرة الآدمي على السير على قدميه أثرت في نظام توزيع الأنوار المتدفقة

داخله، وقد أوضحنا في ذلك الكتاب كيف يختلف هذا التوزيع بين الإنسان والحيوانات، وكيف يؤدي هذا الاختلاف الى سلوكيات مختلفة.

لم يشهد تاريخ البشرية فترةً كان فيها عدد الأصحاء كبيراً، بل كانوا قلةً بين كل ألف شخص. وكان من المفترض بالآدمي ان يسعى لاكتشاف أنواع الأنوار و دراسة طرق عملها و تفاعلها، ولكنه لم يول هذا الأمر أي اهتماماً وبقي وراء حجاب ولم يحاول قط إزالته، إما لأنه لا يراه موجوداً، أو أنه لا يعده جديراً بالاهتمام. ولو خطر بباله قط أن يجتهد لاكتشاف قواعد وقوانين ومعادلات تفاعل هذه الأنوار، ولو أنه اتبع هذا النهج لنجح في السيطرة على تلف وتدهور خلايا الدماغ، وأدى ذلك في نهاية الأمر إلى تقدمه نحو اليقين، بدلاً من ان ينغمس في معتقدات وخرافات عديمة الفائدة، ولم تكن الشكوك تزعجه بقدر ما تزعجه الآن، وكانت العوائق الحياتية أمام حركاته ضئيلة. ولكن لسوء الحظ لم يحدث ذلك، فهو لم يكتشف أنواع الأضواء ولم يحاول معرفة طبيعتها وماهيتها، حتى أنه لا يعرف أن لهذه الأضواء طبيعة وجوهراً، وأن بداخلها توجد اتجاهات ومسارات أيضاً. كما أنه لا يعرف أن هذه الأضواء هي المسؤولة عن حياته وعن حمايته. فهو لا يدرك سوى تلك الدمية المصنوعة من الطين التي لا حياة لها في حد ذاتها، والتي قال عنها الله عز وجل «وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِّنْ حَمَإٍ مَّسْنُونٍ» (سورة الحجر، ٢٦). وفي آية أخرى «خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ كَالْفَخَّارِ» (سورة الرحمن، ١٤) حيث تدل كلمة «الفخار» على ان الانسان في اصله مادة جوفاء لا حياة لها بذاتها. وقد أوضح الله عز وجل ذلك في القرآن الكريم في قوله: «هَلْ أَتَى عَلَى الْإِنْسَانِ حِينٌ مِّنَ الدَّهْرِ لَمْ يَكُنْ شَيْئًا مَّذْكُورًا ﴿١﴾ إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَّبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا ﴿٢﴾» (سورة الإنسان، ١، ٢)

تُعَرَّف الروح على أنها امر ربي «وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي» (سورة الإسراء، ٨٥)، وباختصار أمر ربي هو «إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ» (سورة يس، ٨٢). الإنسان عبارة عن روح والروح هي «أمر ربي»، وعدم ادراك الإنسان لهذه الحقيقة يؤدي إلى الشكوك والأوهام مما ينتج عنه ضعف الإيمان واليقين.

لقد منح القرآن الكريم الامة منزلة الفرد، و لذلك يجري عليها ما يجري على الفرد. فإذا كانت إحدى الأمم تعاني من نسبة شك أكثر من نسبة اليقين فإن ذلك يؤثر فيها بإحدى طريقتين محتملتين. فإذا كان اتجاهها نحو الصعود أو الخروج فإن هناك احتمالية حدوث آفات سماوية، وإذا كان اتجاهها في اتجاه النزول تحدث الآفات الأرضية.

عندما تنزل الآفات من السماء، فإنها تؤثر على عقول وأعصاب الأمة بأكملها، ولا سبيل للوقاية منها الا بان يكون يقين الأمة واحدا غير متفرق، وذلك ما جاء به أنبياء الله عز وجل، فعندما تُقسَّم الأمة إلى شيع وجماعات ذات أنماط مختلفة من الاعتقاد، فإن الشك ينتشر على وجه الأرض، مما يؤدي إلى حالة من الفوضى والاضطراب، وبالتالي تنتشر الآفات الأرضية مثل الزلازل والفيضانات والأعاصير والأوبئة، وفي بعض الأحيان تتدلع الحروب الأهلية، مما يؤدي إلى تدمير الجهاز العصبي للأمة وأفرادها، و يكون ذلك سبباً في انتشار شتى الامراض.

المعالجون وعلم المداواة

من خلال تكرار الاجراءات العلاجية، يُحرّك أخصائيو المداواة عقولهم مراراً حتى يبلغوا درجة من الاتقان في توجيه قوة الإرادة، اذ تتيح لهم هذه الممارسة تنمية قدرتهم على اتخاذ الاجراءات بسهولة وفاعلية، غير ان هناك فئة من الأشخاص الذين يولدون و هم يمتلكون هذه الملكة الفطرية، ولديهم ميل ونزعة طبيعية للروحانية، فيباشرون ممارسة هذه الامور في مراحل مبكرة من حياتهم دون وعي واضح بطبيعة القدرة التي اودعت فيهم. ويمارسون هذه القدرة في طفولتهم بشكل عفوي دون أن يكون لديهم أي إدراك لحقيقة أنهم منحوا منذ ولادتهم قابلية خاصة لتوظيف قوة الإرادة. فبنجاحهم المتكرر في محاولاتهم التلقائية يبدأ وعيهم بالتشكل تدريجياً، فيدركون أن الأفكار المؤيدة بقوة إرادتهم يمكن استخدامها بشكل فعال، و مع استمرار النتائج الإيجابية يترسخ لديهم الاعتقاد بامتلاك القدرة على المداواة و الشفاء، فيشرعون في النظر الى أنفسهم بوصفهم معالجين، كما يبدأ الناس من حولهم في إطلاق هذا الوصف عليهم.

التصريح أو إجازة استخدام العلاج والصدقة المدفوعة

يؤمن كل معالج، بفطرته، بأنه إذا منح شخصاً ما تصريحاً، فإن هذا الشخص سيصبح معالِجاً مثله، والجدير بالذكر أن الشخص الذي يُمنح التصريح أو الإجازة للممارسة قوى روحانية معينة يتمتع بنفس صلاحيات وصفات الشخص الذي منحه التصريح لممارسة تلك القوة. ويُعد انتقال الصلاحيات والصفات من شخص الى آخر إحدى خصائص الجانب النفسي للإنسان.

يعد أخصائيو المداواة المولودين بهذه الموهبة الرائعة قليلين جداً، الا ان المعالجين الذين مُنحوا هذا التصريح أو الإجازة من قبل معالج مولود بهذه القدرة موجودون بكثرة. وعلى هؤلاء المعالجين أن يؤمنوا بأنهم عند ممارسة هذه الصلاحية سيحققون نتائج إيجابية، اذ ان فرص النجاح كما أوضحنا سابقاً ترتبط ارتباطاً مباشراً بقوة اليقين. وحتى يحصل الشخص على فوائد هذا الكتاب سواء كان يعتزم معالجة نفسه، أو يرغب في معالجة أشخاص آخرين، فيتعين عليه القيام بما يلي

اقرأ إحدى عشرة مرة (١١)

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

اقرأ مئة وواحد مرة (١٠١)

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

اقرأ إحدى عشرة مرة (١١)

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

ثم أنفخ على راحتي يديك و امسح بهما وجهك ثلاث مرات. وعندئذ تتال تصريحاً وإجازة مني لاستخدام أي من العلاجات الروحانية الواردة في هذا الكتاب.

يُطلب من المرضى، حسب قدرتهم، دفع مبلغ ٥ دولار أو ما يعادله من عملة البلد كصدقة لمن يستحقه شكراً لله على الاستفادة من العلاج. ولا ينبغي للمعالج ان يتقاضى أي مبلغ مالي من المريض ويجب أن يقوم الشخص الذي يستخدم العلاج بإخراج هذا المبلغ. (أما الذين لا يستطيعون الدفع، فيمكن للمعالج أن يدفع نيابة عنهم).

ملاحظة: لغير المعالجين/ المرضى، يجب قبل استخدام أي من العلاجات الواردة في هذا الكتاب الحصول على التصريح أو الإجازة المذكورة أعلاه.

١. علاج الشخص المصاب بالمس

يعد شعور الإنسان بأنه ممسوس من الأرواح الشريرة مرضاً من الأمراض المرتبطة بالعقل، ويحدث هذا الشعور في أغلب الأحيان عندما تصبح نسبة الأملاح في الدم اعلى من نسبة السكر. فعندما يدخل الدم الذي يحتوي على نسبة زائدة من الأملاح إلى خلايا الدماغ - التي تقدر بنحو مليوني خلية - تتأثر الخلايا المسؤولة عن إنتاج الإحساس بالوعي، وينتج عن ذلك شعور بضغط على الكتفين، وأحياناً يبدأ الشخص في رؤية بعض الأشياء أو الأشكال التي لا يستطيع فهمها، أو ربطها ببعضها البعض. فعلى سبيل المثال، قد يرى الشخص خيالات أو صورة ظلّية قد تكون لرجل أو امرأة، ونظراً لعدم اعتياده على رؤية مثل هذه الأشياء يصاب هذا الشخص بالفرع، ويقوم بتصرفات تتجاوز حدود الشعور (الوعي). وفي بعض الأحيان يتفاقم تأثير هذه الحالة الى درجة يتوقف فيها العقل الواعي تماماً، وتصبح الحواس تحت

السيطرة المباشرة للاشعور (اللاوعي). وعادة ما تكون احاديث مثل هذا الشخص غير مفهومة، فيبدو بعيداً عن ادراكه، فيضحك أحياناً ويبكي أحياناً دون سبب واضح لذلك.

في بعض الحالات تستمر الأرواح الشريرة في مطاردة الشخص الضعيف عقلياً، فتتجح في التأثير عليه، اذ يظهرون له بصورة اشباح، مما يؤدي الى تعطل الشعور (العقل الواعي)، وبالتالي يخضع الشخص الذي يرى هذه الصور للاشعور (العقل اللاواعي).

لعلاج هذه الحالة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

اقرأ السورة أعلاه مرة واحدة في الصباح الباكر قبل شروق الشمس ثم انفخ على كوب من الماء واشربه أو اجعل المريض يشربه قبل تناول أي شيء. يجب أن يتمتع المريض عن تناول الملح لمدة أسبوعين على الأقل، كما ينبغي التقليل من تناول الملح إلى الحد الأدنى. أثناء العلاج، من الضروري إعطاء المريض ملعقة من العسل الطبيعي ثلاث مرات في اليوم.

٢. طريقة الحماية من المصائب والكوارث

عندما تتحرف أمة ما أو تتحايل على شريعة الله عز وجل وتنتهك القوانين عمداً، على الرغم من معرفتها بالخير والشر، فإن قوة اليقين تضعف شيئاً فشيئاً في هذه الأمة. ويؤدي هذا الضعف في اليقين إلى

نشوء نمط خاطئ من المعتقدات، فتقع الأمة فريسة للأوهام. وتلك الأوهام تقود إلى الشك وعدم اليقين والنزوات التي تفضي إلى الطمع والجشع. وتتمثل النتيجة المترتبة على ذلك في أن يبدأ الناس بالاعتماد على الموارد المادية أكثر من اعتمادهم على الله سبحانه وتعالى. فهذه هي المرحلة التي يبدأ فيها انحطاط الأمة وسقوطها، حيث إن قوانين الطبيعة لا تمهل مثل هذه الأمم، فتبتلى بالمصائب والنوائب.

إلى جانب الإرادة وبذل الجهود العملية للتخلص من حالة عدم اليقين، وعلاج هذه الحالات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيزُ يَا حَفِيزُ يَا حَفِيزُ
يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

- للحماية من المصائب والكوارث، تكتب الكلمات أعلاه بحبر أسود لامع على ورقة بيضاء بمقاس (١٢ × ٩ بوصات) بخط جميل واضح، وتعلق على جدار غرفة المعيشة في المنزل.
- للحماية من الأوبئة، اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على كمية كافية من الماء وأعط جميع أفراد العائلة ليشربوا منه ثلاث مرات في اليوم.
- في حالة ضعف المناعة، اقرأ الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة على كوب من الماء أو على نفسك مرتين في اليوم صباحًا ومساءً لمدة ٤٠ يومًا.

٣. أمراض العين

ترتبط معظم أمراض العين باضطرابات المعدة أو الإنفلونزا المزمنة أو المثبرات الخارجية مثل الأتربة والدخان وغيرها من الملوثات المهيجة للعين.

٣،١ الزرق (الماء الأسود)، الساد (الماء الأبيض)، إعتام عدسة العين وانحراف الأهداب

بعد كل صلاة (٥ مرات في اليوم)، اقرأ الذكر الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْحَقُّ النُّورُ إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ على أطراف ثمانية أصابع، ومررها على العينين من الأنف إلى الأذن.

٣،٢ العمى الليلي

يؤدي هذا المرض إلى عجز المريض عن الرؤية ليلاً أو في الظلام، ولهذه الحالة اقرأ الذكر الْحَقُّ النُّورُ الْحَقُّ النُّورُ الْحَقُّ النُّورُ ثم انفخ على أطراف ثمانية أصابع، ومررها على العينين من الأنف إلى الأذن، وكرّر هذه العملية مرتين في اليوم صباحاً ومساءً.

أو اقرأ ذكر الْحَقُّ النُّورُ الْحَقُّ النُّورُ الْحَقُّ النُّورُ ألفاً ومائة (١١٠٠) مرة على ٢٥٠ جرام من الحبة السوداء النقية، ثم خذ منها ربع ملعقة شاي مع ماء واشربها صباحاً ومساءً.

٣،٣ الإعتام/ ضعف الرؤية

بعد كل صلاة (٥ مرات في اليوم)، اقرأ الذكر يَا بَصِيرُ ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على أطراف ثمانية أصابع، ومررهما على العينين من الأنف إلى الأذن. واستمر على هذا العلاج لمدة ٩٠ يوماً.

٣,٤ الظفرة (تورم في العين)

تسبب الغشاوة التي تتكون فوق العين عتامة في الرؤية، ويرجع السبب الرئيسي لهذا المرض إلى نوع من الغازات التي تؤثر في بداية الأمر على الدماغ، ثم يمتد آثارها إلى العين. فتشكل هذه الغازات غطاءً غشائياً فوقها.

لعلاج هذا المرض:

بسم الله الرحمن الرحيم
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

اقرأ ما سبق مرة واحدة، ثم انفخ على الماء في كل مرة تشربه.

٣,٥ التهاب أو قرحة القرنية

يُطلق على البثور التي تنزف صديداً والتي تظهر في الجزء الخارجي من العين اسم قرحة القرنية، وللعالجة هذه القرحة، خذ نصف حبة الحمص (أي إحدى فلقتي الحمص)، قم بفركها على حجر مصقول ذي لون الأبيض المائل إلى البني، مع وضع قليل من الماء عليها للحصول على معجون، وقبل فرك نصف الحمص على الحجر اقرأ الذكر **اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ** مرة واحدة، ثم انفخ على الماء والحجر ونصف الحمص، وبعد ذلك ضع هذا المعجون على العين المصابة باستخدام مكحلة مصنوعة من الرصاص. وكرّر هذه العملية مرتين في اليوم لبضعة أيام. وينبغي أن يكون الحجر الذي يُفرك الحمص عليه شبيهاً بالحصى الموجود بالقرب من الغدران والأنهار، ويكون من أي حجم متاح، فلا يشترط حجم معين.

٣,٦ الحول أو حور العين

١. لعلاج الحول أو حور العين، يطلب من المريض غلق عينيه مع تثبيت العينين في وضع تبدو أن فيه مستقيمتين و متوازيتين، ثم ضع ضمادة على العينين، وأثناء ربط هذه الضمادة يتخيل المعالج أنه المريض «أي المعالج والمريض» جالسان تحت عرش الله. وتوضع هذه الضمادة وتُغيّر في الظلام، مع مراعاة أن تكون حدقة العين المصابة في المنتصف عند وضع الضمادة عليها، ويجب الاستمرار على ذلك لمدة ١٠ دقائق كل يوم على الأقل.

٢. اقر ذكر يا حَفِظُ يا شَافِي يا كَافِي مئة مرة (١٠٠) ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، وكرّر هذه العملية صباحاً و مساءً.

٣,٧ انحجاب الرؤية بالدماء

يحدث هذا المرض نتيجة التهاب أنسجة الدماغ. ولعلاج هذا المرض خذ 60 جراماً من حبات الفلفل ومثلها من السكر، واطحنهما معا للحصول على مسحوق متجانس. ثم اجعل المريض يتناول 6 جرامات من هذا المسحوق مع الماء يومياً قبل النوم، لمدة ٢٠ يوماً على الأقل.

بالإضافة إلى ذلك، اقرأ الذكر الْحَقُّ النُّورُ احدى عشرة مرة (١١) ثم انفخ على أطراف ثمانية أصابع و اجمعهما معا ومررهم على العينين من الأنف إلى الأذن، وكرّر هذه العملية بعد كل صلاة أي ٥ مرات في اليوم.

٤. طلب العون من الله عز وجل (المشاكل المالية)

إذا تدهورت أوضاعك المالية ولم تكن أمامك فرصة لتحسينها، فتوضاً بعد منتصف الليل واجلس على سجادة الصلاة، واقرأ الذكر يا مقتدرٌ مئة (١٠٠) مرة.

وبعد قراءة هذا الذكر، ادع الله تعالى أن يحسّن ظروفك، ثم أخلد إلى النوم دون التحدث مع أحد، وسيعينك الله بفضلته خلال ٢١ يوماً بالطريقة التي يشاءها الله تعالى.

٥. الاستخارة

إذا أراد المرء القيام بالاستخارة لأمر ما، فيقرأ الذكر يا خيرُ أخبرني ألفاً ومائة مرة (١١٠٠) بعد صلاة العشاء، ثم يذهب للنوم دون التحدث إلى أحد، ويستلقي على جانبه الأيمن واضعاً راحة يده اليمنى تحت وجنته اليمنى، مستحضراً في ذهنه طلب الاستخارة من الله عز وجل. وستأتيه المشورة بإذن الله في المنام بشأن الأمر الذي يود حسمه، ويمكنك القيام بذلك لمدة ليلة ١ أو ٣ أو ٧ أو ١١ ليلة.

٦. النجاح في الامتحان

بعد صلاة العشاء، اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

ثم اقرأ ثلاثمائة (٣٠٠) مرة:

أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ، أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ، أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ

وبعدها اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

بعد الانتهاء من ذلك، ادعُ الله النجاح في الامتحان، وكرّر هذه العملية حتى يتم إعلان النتيجة.

٧. الحساسية

يمكن استخدام هذا العلاج لجميع أنواع الحساسية، التي لا يعرف لها سبب محدد ، فقد يصاب الشخص بحساسية من الغبار، أو الهواء، أو العطر، أو بعض الأطعمة ،أو بسبب تعاطيه لدواء معين، والعلاج التالي سيقوم بمداواة الحساسية بغض النظر عن سببها. لعلاج ذلك، اقرأ الذكر كُنْ فَيَكُونُ إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرّر العملية ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر وفي المساء، وفي الحالات الشديدة يمكن الاستمرار عليه لمدة ١١ أو ٢١ يوماً.

٨. الخفقان

قد يحدث الخفقان بسبب ضعف القلب، أو الوهن العام، أو ضغط الدم، أو استعمال الأدوية القوية، أو التعرض للصدمات النفسية.

اقرأ الذكر التالي (٣) مرات،

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

لمعالجة الخفقان العرضي، انفخ على كوب من الماء واجعل المريض يشربه. إذا كان الخفقان بسبب ارتفاع ضغط الدم، يستخدم ماء مُحلّى بالسكر ويشربه المريض في الصباح الباكر على معدة فارغة (مع تجنبه لمرضى السكر).

إذا كان بسبب انخفاض ضغط الدم، يقرأ الذكر أعلاه ثم ينفخ على ملح الطعام ويستخدم هذا الملح في الطعام للمريض.

إذا كان الخفقان ناتجاً عن صدمات نفسية، ويحدث بشكل يومي، يكتب الذكر أعلاه على قطعة من ورق الزبدة باستخدام ملون الطعام الأصفر، ويوضع في زجاجة من العسل الطبيعي ويتناول المريض منه ٣ مرات في اليوم على الأقل.

إذا تعذر تحديد سبب الخفقان، اكتب كلمة الله على ورقة كبيرة بالحرير الأسود بخط جميل وألصق هذه الورقة على لوح صلب، وقبل الذهاب إلى الفراش ليلاً وحيث لا يوجد أي شخص آخر علق هذا اللوح الخشبي، ثم ركز النظر عليها لمدة دقيقة أو نحو ذلك. أغمض عينيك وتخيل أن أنوار الله الساطعة تغمر جسدك، ثم ركز على هذا الخيال ١٠-١٥ دقيقة، افتح عينيك واذهب للنوم دون التحدث إلى أحد. مارس ذلك لبضعة أيام، وهذا من شأنه أن يعالج الخفقان بشكل نهائي بفضل الله.

٩. الأكزيما

١. بعد كل صلاة (٥ مرات في اليوم على الأقل)، اقرأ صَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ مرة واحدة، ثم اقرأ مائة وواحدًا وثلاثين (١٣١) مرة يَا سَلَامُ ثم اقرأ مرة واحدة صَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ، وانفخ على كوب من الماء واشربه. يجب على المريض الامتناع عن الملح والفلفل الحار والتوابل والبيض والأسماك واللحوم من جميع الأنواع طوال فترة العلاج.

٢. في الصباح الباكر، اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة صَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ ثم اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة سورة الفاتحة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾
 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

بعد الانتهاء، اقرأ مرة واحدة صَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ
 وَسَلَّم ثم انفخ على نفسك أو على كوب من الماء واشربه.

١٠. أمراض الأمعاء

١٠,١ القرحة المعوية

يَا حَفِيفُ	يَا حَفِيفُ	يَا حَفِيفُ
يَا شَافِي	يَا شَافِي	يَا شَافِي
يَا كَافِي	يَا كَافِي	يَا كَافِي

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على أي مشروب قبل أن
 تشربه، مع الالتزام بالنظام الغذائي الذي يحدده الطبيب.

١٠,٢ السِّل المعوي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الرَّ تِلْكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُنِينِ

الرَّحِيمُ	الرَّحِيمُ	الرَّحِيمُ
------------	------------	------------

اقرأ الذكر أعلاه احدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ في كوب ماء
 واشربه، ويجب القيام بذلك قبل شروق الشمس يوميا لمدة ٩٠ يوما.

١٠,٣ متلازمة سوء الامتصاص

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ﴿١﴾ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ﴿٢﴾
سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ﴿٣﴾ وَأُمْرَأَتُهُ

اقرأ الذكر أعلاه مئةً واحدًا (١٠١) مرة بعد صلاة العشاء، ثم انفخ على ماء يكفي حتى صلاة العشاء التالية، يشرب المريض من هذا الماء فقط طوال فترة العلاج وهي ٢١ يومًا. ويجب ألا يشرب المريض أي مياه أخرى إلا من المياه المعالجة، ويجب سكب الماء المتبقي إن وجد على نباتات أو تحت شجرة.

يمكنك استخدام هذا العلاج للإمساك المزمن بسبب الجفاف في الأمعاء.

١٠,٤ الفتاق

اقرأ ذكر وَرَفَعَ دَرَجَاتِهِمْ أَحَدَى وَعَشْرِينَ (٢١) مرة قبل النوم، ثم انفخ على البطن، استمر لمدة ٩٠ يومًا، وخلال هذه الفترة يجب ارتداء حزام الفتق أو سراويل ضاغطة.

١١. الاستسقاء

يُلاحظ أن هذا المرض يُعد من الأمراض التي يصعب علاجها، إذ إن في العلاجات الطبية التقليدية يتم استخراج السوائل المتراكمة في جوف البطن بواسطة الحقنة، إلا أن هذه السوائل تعود الى التراكم بعد فترة ليتم استخراجها مرة أخرى. وتمنح هذه العملية المريض شعورًا بالارتياح، لكنها لا تقدم علاجًا دائمًا. وقد قام المؤلف بمعالجة العديد من مرضى الاستسقاء، علاجًا تاماً وبصورة دائمة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) أو إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ على الماء أو أي مشروب قبل أن تشربه.

كما يُطلب من المريض أن ينام مستلقياً على ظهره على الأرض، ثم يضع يديه على رأسه ويغمض عينيه، ويطبق الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ويتخيل تحوّل السوائل الموجودة في المعدة إلى أنوار تخرج عبر القدمين إلى الأرض، ويستمر هذا العلاج حتى يشفى المريض تماماً.

١٢. التوتر العصبي

من ضمن الأسباب المتعددة للتوتر: القلق المستمر، والتهيج، والضغط والإرهاق العقلي، وقلة النوم، وعسر الهضم المزمن، والظروف غير المواتية، والانحراف عن الأعراف والقيم الروحية والدينية، وقلة الرضا، واتباع الأهواء، والشكوك وانعدام الأمن، وغير ذلك.

بدايةً، من الضروري أن يتعلم المرء القناعة وأن يفوض أموره لله سبحانه، فإن تفويض الأمور إلى الله لا يعني أن يتوقف الإنسان عن السعي، والمقصود هو أنه بعد قيامه بدوره في السعي والعمل، يترك النتائج على الله.

لعلاج ذلك، اقرأ ذكر يا قَوِيَّ إحدى عشرة (١١) مرة وانفخ على ملعقة من العسل أو على كوب من الماء واشربه، وكرّر العملية ثلاث مرات في اليوم (صباحاً - ظهراً - مساءً).

١٣. تيبس أعضاء الجسم (الروماتيزم)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّتِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ

الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه (٣) مرات ثم انفخ على كوب من الماء أو أي مشروب واشربه.

تجنب الإفراط في تناول الملح والأطعمة المسببة لعسر الهضم، والتي ستؤدي إلى تفاقم المشكلة.

١٤. العناد عند الأبناء

خمسون في المئة مما يكسبه الأبناء عقلياً يحصلون عليه من الوالدين ومن الأجواء السائدة في المنزل والباقي يكتسبونه من المجتمع المحيط بهم. وإذا لم يكن الجو في المنزل هادئاً وكان الآباء يتشاجرون، فسوف يتبنى الأبناء تدريجياً عادات والديهم، فتترسخ هذه السلوكيات لدى الأبناء بقوة فيتعاركون فيما بينهم في البداية، ثم يبدؤون بالعراك مع والديهم. ونظراً لافتقار الوالدين إلى التفاهم المتبادل، فإنهم يتجاهلون هؤلاء الأبناء ويتغاضون عنهم، مما يؤدي الى ظهور الوقاحة والعقوق لديهم. اما الأبناء الذين يعيشون مع والدين متفاهمين وعلى وئام، أو على الأقل لا يظهرون خلافاتهم أمامهم، يكونون أكثر طاعة وحرصاً على خدمة والديهم.

وليس الإفراط في الحب والمودة وحده ما يفسد الأبناء، بل ان القسوة غير المبررة لها نفس التأثير أيضاً. فهي مسألة مزعجة للغاية. وإلى جانب تعديل السلوك لتقويم الأبناء العنيدين، يمكن ممارسة ما يلي ليصبح الأبناء بفضل الله سبحانه وتعالى، أكثر طاعة.

عندما يكون الابن نائماً ليلاً، اقرأ الذكر الآتي مرة واحدة بصوت مسموع، ولكن منخفض، وأنت واقف عند رأسه، لمدة ١١ يوماً على الأقل، ولمدة ٢١ يوماً على الأكثر.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ

١٥. عقدة النقص

يؤدي ضعف قوة الإرادة إلى عقدة النقص، ومن أعراض ضعف الإرادة عدم القدرة على مواجهة الآخرين أو التحدث إليهم، مع شعور الشخص بأنه أقل شأنًا منهم أو في بعض الحالات افضل منهم فسواء كانت طريقة التفكير إيجابية أم سلبية فإنها مرتبطة بخلايا الدماغ المسؤولة عن إنتاج المشاعر المرتبطة بالحياة والتي تتحكم بها قوة إرادة الإنسان. فعندما تضعف قوة الإرادة تبدأ المشاعر بالخروج عن نطاق السيطرة، مما يخلق فراغاً في الحياة، ويظهر ضغط هذا الفراغ في صورة عقدة النقص.

أبسط طريقة لمعالجة هذه الحالة وأيسرها أن يبقى المرء دائماً على وضوء و ينبغي عدم تجاهل أي نداء للطبيعة، وإلا سيشكل ذلك ضغطاً على الذهن. جدد وضوءك كلما دعت الحاجة لذلك.

بالإضافة إلى العلاج أعلاه، اقرأ ذكر يا الله مئة (١٠٠) مرة، خمس مرات في اليوم.

١٦. السوداوية/الاكتئاب

إنها حقيقة معروفة أنه لا يمكن للإنسان أن يكون سعيداً طوال الوقت، كما لا يمكن أن يظل حزيناً إلى الأبد، ولكن في بعض الأحيان

الإخفاقات المتكررة التي يتعرض لها المرء قد تؤدي الى انهياره وتشيط
عزيمته فيسيطر عليه الحزن العميق. ولتحرير العقل من هذه الحالة
اختر العلاج المناسب أدناه:

١. للاكتئاب العادي، اقرأ الذكر يا وكيْلُ بعد كل صلاة مئة و واحد (١٠١)
مرة.

٢. للاكتئاب الحاد اقرأ الذكر الآتي، ثم انفخ على نفسك أو على ملعقة
من العسل الطبيعي أو الماء ثم تناوله.

احدى عشرة (١١) مرة

صَلِّ اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَىٰ حَبِيْبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

ثم اقرأ

اللهم إني أعوذُ بكَ منَ الهمِّ والحزنِ، وأعوذُ بكَ منَ العجزِ والكسلِ،
وأعوذُ بكَ منَ الجُبْنِ والبخلِ؛ وأعوذُ بكَ منَ غلبةِ الدَّيْنِ وقهرِ الرجالِ

و اختتم بقراءة احدى عشرة (١١) مرة

صَلِّ اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَىٰ حَبِيْبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

بالإضافة الى العلاجات المذكورة أعلاه، اقرأ ذكر يَاحَيُّ يَاقَيُّوْمُ طوال
اليوم، مع تناول التمر والعنب والرمّان. (لمرضى السكر، يرجى استشارة
الطبيب المختص)

١٧. الحمى

١٧,١ الحمى العادية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على جبين المريض / على
نفسك أو على كوب من الماء واشربه، كرر العملية ثلاث مرات في اليوم
(صباحاً - ظهراً - مساءً)

١٧,٢ الحمى المتقطعة

قُلْنَا يَنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على المريض / على
نفسك أو على كوب من الماء واشربه. كرر العملية ثلاث مرات في اليوم
(صباحاً - ظهراً - مساءً)

١٧,٣ التيفويد والحمى القرمزية والملاريا والحصبة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيفُ	يَا حَفِيفُ	يَا حَفِيفُ
يَا شَافِي	يَا شَافِي	يَا شَافِي
يَا كَافِي	يَا كَافِي	يَا كَافِي

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة (١)، ثم انفخ على المريض / على
نفسك أو كوب من الماء واشربه. كرر العملية ثلاث مرات في اليوم
(صباحاً - ظهراً - مساءً)

١٨. أمراض الأطفال

١٨,١ الهزال الشديد

تشمل أعراض الهزال الشديد لدى الأطفال كالخوف أثناء النوم والبكاء دون سبب، أو الحمى المتقطعة من دون سبب، والضعف أو المرض بأي نوع من الأمراض منذ الولادة، كسوء التغذية، نحافة الجسم، الإسهال، واسوداد الهالات حول العين، وللحفاظ على سلامة الأطفال و لعلاجهم من هذه الاضطرابات:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

اقرأ سورة الفلق خمس (٥) مرات، ثم اقرأ مئة وواحدًا (١٠١) مرة
يَا قَادِرُ يَا قَدِيرُ وانفخ على الطفل أو على كوب من الماء ودع الطفل يشربه
ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

١٨,٢ الإلتهاب الرئوي والنمونيا (للأطفال والبالغين)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيفُ	يَا حَفِيفُ	يَا حَفِيفُ
يَا فَتَّاحُ	الْمُهَيِّمُ	الْعَزِيزُ
يَا شَافِي	يَا شَافِي	يَا شَافِي
الْحَيُّ الْقَيُّومُ		

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة (١)، ثم انفخ على حليب الطفل أو
على كوب من الماء ودع الطفل أو المريض يشربه، وكرّر العملية ثلاث
مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

١٨,٣ الألم في الأذن

اقرأ ثلاث (٣) مرات قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ثم انفخ على ملعقة من الماء أو على حليب الطفل ودع الطفل يشربه. يكرّر العلاج عند الحاجة.

١٨,٤ السعال الديكي (للأطفال والبالغين)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِیْظُ	يَا حَفِیْظُ	يَا حَفِیْظُ
يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ
يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ
يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة (١)، ثم انفخ على الحليب أو كوب من الماء أو أي مشروب ودع الطفل أو المريض يشربه. كرّر هذه العملية لمدة ١١ يوماً، مرة في الصباح ومرة في المساء.

١٨,٥ التبول اللاإرادي (سلس البول) (للأطفال والبالغين)

في بعض الأحيان يستمر الطفل في تبليل فراشه حتى بعد سن الرضاعة وللتغلب على ذلك، يعمل بما يلي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الم ﴿١﴾ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

عندما يكون الطفل نائماً ليلاً، اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة بصوت مسموع، ولكن منخفض، وأنت واقف عند رأسه لمدة ٢١ يوماً.

١٨,٦ عادة أكل الطين: (اضطرابات تناول غير الطعام)

تعاني بعض النساء من عادة تناول الطين، وقد يصبح أحياناً الأطفال ضحية لهذه العادة مما يسبب أمراضاً عديدة ومشاكل صحية مختلفة، لعلاج هذه الحالة يعمل بما يلي
اقرأ ثلاث (٣) مرات.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُ نُورُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ

وانفخ على كوب من الحليب ودع الطفل يشربه. سيتوقف الطفل عن تناول الطين. وإذا كانت الأم تعاني من هذه العادة أيضاً فيمكنها استخدام نفس العلاج باستخدام كوب من الماء بدلاً من الحليب. يجب تكرار ذلك ثلاث مرات على الأقل في اليوم، ولمدة ١١ يوماً.

١٨,٧ العناد عند الأطفال

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

لعلاج العناد عند الأطفال اقرأ سورة الفلق خمس (٥) مرات، ثم اقرأ مئة وواحد (١٠١) مرة يَا قَادِرُ يَا قَدِيرُ ثم انفخ على الطفل أو على كوب من الحليب أو الماء ودع الطفل يشربه. كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم، في الصباح وبعد الظهر وفي المساء.

١٨,٨ الإصابة بالديدان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ﴿٢﴾
إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

لعلاج الإصابة بالديدان، سواء كانت ديدان خطافية أو ديدان شريطية أو غيرها، اقرأ سورة الكوثر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على نصف كوب من الماء ودع الطفل/المريض يشرب هذا الماء. بالإضافة إلى ذلك، انفخ على البطن بعد قراءة نفس السورة مرة صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

يمكن للمريض القيام بذلك بنفسه واتباع هذا العلاج لمدة ١١ يوماً، هذا العلاج بإذن الله كفيل بالشفاء.

١٨,٩ التسنين

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّ تِلْكَ ءَايَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ

اقرأ الذكر أعلاه، وانفخ على الطفل وعلى الحليب ويُعطى للطفل ليشربه. كرر العملية مرة واحدة صباحاً وبعد الظهر وفي المساء. بإذن الله يكون الطفل في مأمن من متاعب التسنين.

١٨,١٠ الحماية من العين الحاسدة

الأطفال الأصحاء، الأذكياء، المبهجون، وذوو الجاذبية، غالباً ما يكونون عرضة للإصابة بالعين وقد لوحظ أن نظرات المقربين مثل الأم والأب والأخ والأخت تؤثر أحياناً على الطفل، فيصبح الطفل الذي يعاني من آثار العين الحاسدة مضطرباً، ويفقد شهيته، ويكي دون سبب، ويكون منزعجاً، وأحياناً يعاني من الحمى والضعف.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرْ ﴿٢﴾
 إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

لعلاج آثار العين الحاسدة، اقرأ سورة الكوثر أعلاه مع البسملة، ثم
 انفخ على وجه الطفل، مما يساعد على تخفيف آثار العين الحاسدة
 على الطفل.

١٨، ١١ صديد الأذن

الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ﴿٢﴾ وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ﴿٣﴾

اقرأ الذكر أعلاه وانفخ على قطعة من القطن وضعها في الأذن
 المصابة ليلاً قبل النوم، واستبدلها بقطعة جديدة، وانفخ عليها الذكر
 نفسه في الصباح. وكرّر هذه العملية حتى يتوقف إفراز الصديد.

١٨، ١٢ الصمم و / أو البكم

يمكن علاج الصمم و / أو البكم سواء كان نتيجة لمرض أو منذ الولادة
 بالطريقة التالية

عندما يكون الطفل / المريض نائماً ليلاً، اقرأ أول آية من سورة مريم
 كهيُغَصُّ مرة واحدة مع نطق كل حرف على حدة، وبصوت مسموع،
 ولكن منخفض، وأنت واقف عند رأسه من جهة اليمين.

يجب الالتزام بهذه العملية لمدة ٦ أشهر دون استعجال النتيجة. وإذا
 فاتتك أيام لأي سبب، فيجب تعويضها بعد انتهاء المدة. ويمكن للأمم
 القيام بالعلاج لطفلها حتى أثناء فترات الحيض.

١٨,١٣ الشعور بالخوف أثناء النوم

يؤدي التفكير المستمر إلى تشتت وإهدار الأضواء (الطاقة) المسؤولة عن تكوين الجهاز العصبي، مما يضعف الجزء المسؤول عن الحركات الواعية/الشعورية. وبسبب هذا الضعف تكثر الكوابيس، وعند توجيه العقل للتركيز على نقطة واحدة تقل الحالة. لعلاج ذلك اقرأ الذكر **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** بصورة مستمرة.

١٨,١٤ استعادة طفل ضائع

يسبب ضياع الأطفال قلقاً شديداً للوالدين، ويؤثر على أعصابهما. في منتصف الليل بعد نوم جميع افراد المنزل، اقرأ **يَا مُعِيْدُ سَبْعِينَ (٧٠) مرة**، وانفخ على احدى زوايا المنزل. كرر هذه العملية على الزوايا الأربع للمنزل، و بإذن الله يعود الطفل أو يُعرف مكانه. لقد استعاد الآلاف من الآباء والأمهات أطفالهم المفقودين بفضل هذا العلاج.

١٨,١٥ فقدان الشهية

اقرأ مرة واحدة **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** ثم اقرأ اثنتي عشرة (١٢) مرة **يَا رَحِيمُ** وانفخ على الطعام و الشراب الذي يُعطى للطفل، كرر هذه العملية لمدة ٣ أيام فقط.

١٨,١٦ ضعف الذاكرة

بعد صلاة الفجر مباشرة، اقرأ ثلاث (٣) مرات **رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ** ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرر هذه العملية لمدة ٢١ يوماً.

١٧، ١٨ عدم الاهتمام بالدراسة

عندما يكون الطفل نائماً ليلاً، اقرأ الذكر أعلاه يومياً بصوت مسموع، ولكن منخفض، وأنت واقف عند رأسه،

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَقَدْ يَسْرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدْكِرٍ

كرّر هذه العملية لمدة شهر واحد.

١٩. بقع سوداء على الجسم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الم ﴿١﴾ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

عندما يكون المريض نائماً ليلاً، يجب على احد أفراد الأسرة قراءة الذكر أعلاه مرة واحدة من مسافة شبر واحد بصوت مسموع، ولكن منخفض، وهو جالس بجانب المريض، تكرر هذه العملية لعدة أسابيع.

ملاحظة: من الممكن استخدام هذا العلاج في حالة وجود بقع زرقاء أيضاً.

٢٠. الامتناع عن العادات السيئة

لعلاج الشخص من العادات السيئة مثل السرقة والقمار والتتمر والتهريج أو تعاطي المواد المخدرة أو مرافقة أصحاب السوء، وغير ذلك من العادات السيئة، اقرأ سورة الإخلاص مرة واحدة ليلاً وبصوت مسموع، ولكن منخفض عندما يكون المريض نائماً، من مسافة ثلاثة أقدام، وكرّر هذه العملية لمدة ٢١ يوماً.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾
 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

٢١. لضغط الدم / الانهيار العصبي / الاضطرابات النفسية

لعلاج أي من الحالات المذكورة أعلاه،

اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة صَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

ثم اقرأ ثلاثمائة وثلاث عشرة (٣١٣) مرة يَا حَفِيطُ

ثم اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة صَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرر هذه العملية حتى الشفاء

التام.

- لعلاج الانهيار العصبي، اقرأ ذكراً يا حَمِيدُ مئة (١٠٠) مرة، ثم

انفخ على كوب من الماء واشربه. كرر هذه العملية مرتين في

اليوم صباحاً ومساءً.

- لعلاج الاضطرابات النفسية، اقرأ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ على

الماء الذي تشربه.

٢٢. التخلص من الاحتلام

اقرأ ذكراً يا حَمِيدُ ثلاثاً وتسعين (٩٣) مرة، وانفخ على نفسك أو

كوب من الماء واشربه. كرر هذه العملية مرتين في اليوم صباحاً ومساءً.

ينصح بتجنب المأكولات الحامضة وما يسبب الحرارة في الجسم.

٢٣. لآلام الجسم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِیْظُ	يَا حَفِیْظُ	يَا حَفِیْظُ
يَا شَافِئِ	يَا شَافِئِ	يَا شَافِئِ
يَا كَافِئِ	يَا كَافِئِ	يَا كَافِئِ
يَا حَفِیْظُ	يَا حَفِیْظُ	يَا حَفِیْظُ

لعلاج الخمول والشعور بالفتور والألم وآلام الروماتيزم، اقرأ الذكر أعلاه إحدى و أربعين (٤١) مرة قبل الذهاب إلى الفراش، ثم انفخ على نفسك أو على نصف كوب من الماء الدافئ واشربه، ثم اذهب مباشرة إلى النوم دون التحدث مع أحد. في ظل الظروف العادية يكفي العلاج لمدة ٣ أيام، ولكن في الحالات المزمنة يستمر لمدة ١١ يوماً.

٢٤. الضعف بعد المرض

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على كوب من الماء ودع المريض يشربه صباحاً وظهراً ومساءً قبل النوم. و بضعة أيام من هذا العلاج كافية لتخفيف حالة المريض.

٢٥. علاج لدغة العقرب أو الثعبان

في حالة لدغة أي حشرة سامة أو في حالة حدوث ردة فعل سامة للدواء (رد فعل سلبي)

اقرأ ذكرياً واسعاً إحدى عشرة (١١) مرة ثم انفخ على منطقة اللدغة وعلى كوب من الماء واشربه أو اجعل المريض يشربه. كرر هذه العملية سبع مرات في اليوم، حتى تختفي آثار السم.

٢٦. علاج الثعلبية والحصول على شعر طويل

يكون الشعر كثيفاً في الشباب، ولكن مع تقدم العمر قد يضعف تدريجياً، فبعد نمو الشعر إلى طول معين قد يتوقف نموه، ثم مع مرور الوقت يتساقط إلى حد ما. ويذكر أن العمر الطبيعي للشعر هو أربع سنوات. وإذا كان يتساقط الشعر بمقدار قليل أثناء التمشيط، فلا بأس في ذلك، ولكن إذا تساقط الشعر الحديث النمو إلى جانب الشعر الموجود فلا بد من وجود سبب لذلك.

عادةً ما تكون أول أعراض الثعلبية، قشرة فروة الرأس، وقد تنتج هذه القشرة عن الأطعمة المغشوشة والغير صحية أو استخدام الصابون وزيت الشعر غير الطبيعي أو الإفراط في تناول الأطعمة الحارة والدسمة، لذا من الضروري تجنب هذه الأسباب. ولعلاج ذلك

اقرأ ذكرياً كريماً مئة (١٠٠) مرة ثم انفخ على كمية من الماء تكفي للمسح على الشعر. كرر هذه العملية ثلاث مرات في الأسبوع لمدة شهر واحد على الأقل.

٢٧. فقدان السمع عند البالغين وكبار السن

اقرأ الذكر التالي واحداً وأربعين (٤١) مرة بعد صلاة العشاء
فَسَوْهُنَّ سَبْعَ سَمَوَاتٍ ﴿٢٩﴾ وَالْأَرْضِ... ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ ﴿٥٤﴾
ثم انفخ على كفيك و امسح بهما على وجهك ثلاث مرات، من
الضروري أن تُكرّر هذه العملية يومياً لمدة ٤١ يوماً.

٢٨. علاج الصمم

أهداب عظم الأذن هي المسؤولة عن السمع. نتيجة لهذا المرض،
تصبح هذه الأهداب سميكة فلا تستطيع موجات الصوت أن تحفزها
بما يكفي لإنتاج السمع، فبالتالي إما يسمع الشخص بصعوبة أو لا
يسمع إطلاقاً. اقرأ ذكر كهيعص قبل النوم وبعد غروب الشمس، ثم
انفخ على الإصبع الصغير لليد اليمنى، وضعه في كلتا الأذنين، وحرك
الإصبع بحركة دائرية، أو انفخ على كوب من الماء واشربه.

٢٩. تورم الغدد اللمفاوية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

لعلاج تورم الغدد اللمفاوية في أي جزء من الجسم، اقرأ الذكر
أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه مرة واحدة
في الصباح الباكر قبل شروق الشمس ومرة أخرى في المساء بعد غروب
الشمس، استمر حتى الشفاء التام.
ملاحظة: يجب تجنب تناول الفلفل الأحمر أثناء فترة العلاج.

٣٠. التعافي من فقدان الوعي

اقرأ لَا تَأْخُذْهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ وانفخ على كوب من الماء، ثم ضع قليلاً من الماء في فم المريض، ورش بعضه على وجهه.

٣١. الخلافات بين الإخوة

عندما يتوقف الأطفال الأكبر سنّاً عن معاملة الصغار بمودة، ويبدأ الصغار بعدم احترام الكبار، تنشأ الخلافات بينهم، ولحل هذه المشكلة.

إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ﴿١٥﴾ وَأَكِيدُ كَيْدًا ﴿١٦﴾

اقرأ الآيات أعلاه مئة (١٠٠) مرة ثم انفخ على وسائد الأولاد، كما يجب ألا يستخدم أي منهم وسادة الآخر، كرر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً.

٣٢. من أجل البركة

ان نقص الخير والبركة في البيت أو في مكان العمل يؤدي إلى العديد من المشاكل والقلق، وقد تصبح النزاعات بين أفراد الأسرة امر متكرراً، وعندما يتشاجر الآباء يتأثر الأطفال سلباً، وفي ظل هذه الأجواء قد يفقدون احترامهم لوالديهم و يبدؤون في التصرف بتعالٍ أو غطرسة.

ولتحقيق الخير والبركة، ينبغي مراعاة تعاليم الله تعالى، اذ أن الله يكره الإسراف والأنفاق بغير حكمة، كما أن الالتزام بمبدأ الربح المعتدل و التحلي بالأخلاق الحسنة يُعدّ مفتاح النجاح في الأعمال.

إذا تم اتباع هذه المبادئ، و استمر نقص الخير والوفرة فالعلاج هو أن يقرأ ذكر يا بديع مئة (١٠٠) مرة بعد صلاة العشاء، ثم يدعُ الله أن يزيل هذه المشكلة.

٣٣. المشاكل المتعلقة بعدم التوفيق (سوء الحظ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ

اقرأ الذكر أعلاه مئة وواحدًا (١٠١) مرة بعد صلاة العشاء، وانفخ على يديك و امسح بهما على وجهك ثلاث مرات، كرر هذه العملية لمدة ٢١ أو ٤٠ أو ٩٠ يوماً، بحسب الحاجة.

٣٤. البواسير

هناك نوعان من البواسير؛ أحدهما يحدث عندما تتضخم الأنسجة الشرجية مسببة الألم، والآخر عندما تنزف الأوردة المتوسعة في الأنسجة الشرجية المتورمة بصورة مؤلمة، وينتج هذا المرض غالباً من الإمساك أو البقاء في وضعية الجلوس لساعات طويلة، وتناول الأطعمة الحارة أو بسبب استخدام الخمر وغيرها من المسكرات.

لعلاج البواسير سواء مع وجود نزيف دم أو بدونه، اقرأ ثلاثاً وثلاثين (٣٣) مرة يَا سَلَامُ وانفخ على كوب من الماء أو على الطعام قبل تناوله.

بالإضافة إلى العلاج المذكور أعلاه، قد يكون ألم البواسير أحياناً شديداً لدرجة انه يصعب على المريض تحمّله، و للتخفيف من هذا الألم اقرأ الذكر التالي مرة واحدة

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

ثم انفخ على السبابة من اليد اليمنى، وضع هذا الإصبع في الماء، وبإذن الله يهدأ الألم سريعاً.

٣٥. البهاق (بقع بيضاء على الجلد) والبرص

يَا مُعِينُ	يَا مُعِينُ	يَا مُعِينُ
يَا مَنَّانُ	يَا مَنَّانُ	يَا مَنَّانُ
يَا حَلِيمُ	يَا حَلِيمُ	يَا حَلِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، وانفخ أيضاً على البقع. ينصح المريض بتجنب تناول الأسماك والبيض واللبن حتى يتم الشفاء التام.

٣٦. الأمراض الغير قابلة للتشخيص

اقرأ ذكر يا سَلامُ ثلاثاً وثلاثين (٣٣) مرة ثم انفخ على كوب من الماء أو أي مشروب ثم اشربه.

٣٧. أمراض المرارة

لعلاج التهاب أو حصى المرارة:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء ودع المريض يشربه، كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر وفي المساء لمدة ٤٠ يوم.

٣٨. الزحار أو الديدنطاريا

سبب هذا المرض هو التهاب في الأمعاء الدقيقة. وتعد الخضروات التي تنمو تحت الأرض والفلفل والملح والتوابل واللحوم ضارة للمريض. ويمكن الشفاء من مرض الزحار المزمن عن طريق العلاج المنتظم لفترة طويلة، مع الالتزام بنظام غذائي مناسب. وينبغي أن يكون النظام الغذائي منخفض السعرات الحرارية، والملح والفلفل الحار، ويُصح بتناول مرق عظام الماعز والعدس الأصفر (موونغ دال) منفرداً أو مطبوخاً مع الأرز (بحيث تكون كمية العدس ضعف كمية الأرز) إضافة الى مهلبية الساقو بالحليب.

لعلاج هذا المرض:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة ثم انفخ على كوب من الماء الدافئ واشربه يومياً قبل شروق الشمس لمدة شهر واحد، يجب الامتناع عن تناول أي طعام لمدة نصف ساعة بعد شرب هذا الماء.

٣٩. ألم الأضلاع / الصدر / الظهر / الرأس الخ

بغض النظر عن مدى شدة الألم، يجب على أي شخص غير المريض أن يتوضأ ثم يكتب ذكر يا الله سبع مرات بإصبع السبابة لليد اليمنى على موضع الألم من الجسم. تُكرَّر هذه العملية سبع مرات في اليوم حتى يهدأ الألم.

٤٠. التهاب اللثة

ترتبط أمراض الأسنان غالباً بمشاكل الجهاز الهضمي، فإذا كان الجهاز الهضمي في حالة جيدة وتم الاعتناء بنظافة الأسنان بشكل صحيح، نادراً ما تحدث مشكلة في الأسنان. وعندما يصاب الشخص بتقيح في الأسنان فإن السوائل تتجمع، مسببة التهاباً باللثة وتبدأ بالنزيف مع الخُراج، ويعد هذا المرض صعب التخلص منه.

بالإضافة إلى العناية بالجهاز الهضمي وتنظيف الأسنان بانتظام، خذ ورقة واحدة من السبانخ، واقرأ مرة واحدة.

إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى

وانفخ على الورقة ثم امضغها قبل شروق الشمس. واحرص على عدم ابتلاع اللعاب أثناء مضغ هذه الورقة، وبعد ذلك تُرمى الورقة و تؤخذ أخرى، باستخدام ثلاث أوراق متتالية في كل مرة.

يجب غسل الفم بعد نصف ساعة من مضغ السبانخ، ممكن ان تُكرَّر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم باستخدام ٣ أوراق في كل مرة.

٤١. السمنة وتخفيف البطن

وَيَمْدُهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة ثم انفخ على المعدة أو على أي مشروب تشربه .

٤٢. تضعف عضلات الرجلين والبطنة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ﴿٢﴾
إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

اقرأ سورة الكوثر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه قبل النوم .

اقرأ سورة الكوثر أعلاه على نصف كيلو من زيت الحبة السوداء احد عشر ألف (١١٠٠٠) مرة في جلسة واحدة أو ألف (١٠٠٠) مرة يومياً لمدة ١١ يوماً، (مع النفخ على الزيت بعد كل ألف مرة وأغلاق الزجاجة). طريقة الاستخدام ستكون كالآتي:

- تناول ملعقة شاي من الزيت مع الخبز.
- تدليك المنطقة المصابة، تدلياً خفيفاً، بكمية ملعقة شاي من الزيت يومياً لمدة عشر دقائق.

٤٣. الطفح الجلدي

قم بإذابة قليل من السكر أو الحليب المكثف في الماء واقرأ ذكر كُنْ فَيَكُونُ إحدى عشرة (١١) مرة ثم انفخ على هذا المحلول ودع المريض يشربه، كرر هذه العملية ثلاث (٣) مرات في اليوم، في الحالات العادية يكفي يوم واحد، ولكن في الحالات الشديدة يمكن تكرار هذه العملية لمدة ١١ أو ٢١ يوماً.

ملاحظة: لمرضى السكر، اقرأ الذكر على الماء فقط (بدون إضافة السكر).

٤٤. الدمامل والطفح الجلدي والحكة والتهاب الجلد والصدفية إلخ

في الصباح الباكر قبل شروق الشمس، توجه نحو جهة الشمال، وقم بتمرين التنفس 11 مرة (شهيق طويل من الأنف وزفير طويل من الفم)، واقرأ ذكر كُنْ فَيَكُونُ إحدى عشرة (١١) مرة ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرر العملية حتى الشفاء التام.

٤٥. الأمراض المتعلقة بالجهاز البولي

١, ٤٥ دم في البول (البيلة الدموية)

قد تنتج هذه الحالة عن أسباب متعددة مثل حصى الكلى أو المثانة، أو تناول أطعمة تزيد حرارة الجسم كالمانجا و لحوم الطيور و الفلفل الأحمر و التوابل. و مع تجنب هذه الأطعمة الضارة يُعمل بما يلي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِي الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى

اقرأ الآية أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء، ودع المريض يشربه، كرر هذه العملية ثماني (٨) مرات في اليوم.

٤٥,٢ الاحتباس البولي

الاحتباس البولي حالة تواجه فيها صعوبة في بدء التبول أو الحفاظ على تدفقه، وقد يتوقف التدفق قبل أن تفرغ المثانة.

لعلاج هذا المرض

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلرَّحْمَنُ اَلرَّحِيمُ

اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة الذكر أعلاه، مرة واحدة في الصباح الباكر، وانفخ على أسفل البطن، ومرة في المساء بعد غروب الشمس مباشرة. استمر على ذلك حتى الشفاء التام.

ملاحظة: يمكن استخدام هذا العلاج لتضخم البروستاتا أو أي من العيوب الخلقية والمشاكل المتعلقة بالجهاز البولي.

٤٥,٣ كثرة التبول

لعلاج هذا المرض

اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلرَّحْمَنُ اَلرَّحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة وانفخ على أسفل البطن و/ أو على كوب من الماء واشربه، كرر العملية مرتين في اليوم صباحاً ومساءً بانتظام حتى الشفاء التام.

٤٥,٤ غليكو سوريا (سكر البول)، التبول اللاإرادي، ضعف المثانة
لعلاج هذا المرض

الرَّ تِلْكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة ، وانفخ على أسفل البطن و/
أو على كوب من الماء واشربه، كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم
صباحًا وبعد الظهر ومساءً بانتظام حتى الشفاء التام.

٤٥,٥ الزهري و السيلان والأمراض الجنسية الأخرى
لعلاج هذا المرض

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيطُ	يَا حَفِيطُ	يَا حَفِيطُ
يَا وَدُودُ	يَا وَدُودُ	يَا وَدُودُ
يَا بَدِيعُ	يَا بَدِيعُ	يَا بَدِيعُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة وانفخ على كوب من الماء واشربه، كرر
هذه العملية حتى الشفاء التام.

ملاحظة: يمكن أيضًا استخدام هذا العلاج للتعرق الزائد.

٤٦. إلغاء النقل الوظيفي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ﴿١﴾ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ﴿٢﴾
سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ﴿٣﴾ وَأَمْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ﴿٤﴾
فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ﴿٥﴾

لإلغاء لنقل الوظيفي إلى وظيفة أو منطقة أخرى، اقرأ سورة المسد أعلاه تسع عشرة (١٩) مرة بعد صلاة العشاء. كرر هذه العملية لمدة ١٩ يوماً فقط ثم ادعُ الله سبحانه وتعالى أن يتم إلغاء النقل الوظيفي.

٤٧. للحصول على وظيفة

إذا رغب المرء في الحصول على وظيفة من اختياره أو الانتقال من وظيفة إلى أخرى.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ
ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

اقرأ آية الكرسي أعلاه إحدى وأربعين (٤١) مرة يومياً بعد صلاة العشاء وادعُ من الله بالحصول على الوظيفة. كرر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً، وإذا فاتتك أيام لأي سبب من الأسباب، فعليك تعويضها بعد انتهاء المدة حتى يكتمل عدد الأيام ٤٠ يوماً.

٤٨. كسب الناس (للتسخير)

١- للحماية من أذى العدو، وكسب دعم الرئيس، واكتساب القبول بين الناس، ولعلاج غضب الزوج / الزوجة.

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

قبل الذهاب إلى النوم وبعد الوضوء، اقرأ الذكر أعلاه مئة مرة (١٠٠)، وتخيل الشخص المطلوب، وانفخ عليه في خيالك، وبعدها ادع

اللَّهُ ثم نم. كرّر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً على الأقل ولمدة ٩٠ يوماً على الأكثر، وإذا فاتتك أيام لأي سبب من الأسباب، يمكنك تعويضها بعد الانتهاء.

٢- لكسب دعم مشرف صعب أو مسؤول صارم، اقرأ ذكر كهيعص بهذه الطريقة:

قل كاف وأغلق إصبع الخنصر (الإصبع الصغير) من اليد اليمنى
قل هاء وأغلق إصبع البنصر من اليد اليمنى
قل ياء وأغلق الإصبع الوسطى من اليد اليمنى
قل عين وأغلق إصبع السبابة من اليد اليمنى
قل صاد ثم ضع إبهام اليد اليمنى على آخر السبابة حتى تصبح
اليد كهيئة القبضة

بعدها افتح يدك عندما تقابل الشخص أو المسؤول، ليس من الضروري فتح القبضة أمامه مباشرة.

٤٩. تشخيص المرض

من أجل الحصول على تشخيص للمرض، اقرأ ثلاثمائة و ثلاث عشرة (٣١٣) مرة يا بديع بعد أذان الفجر وحاول أن تتخيل المريض وعيناك مغمضتان؛ فيتضح التشخيص في الذهن، خاصة في الحالات غير الواضحة. إذا كان المريض نفسه مهتماً بمعرفة السبب الدقيق للمرض، فيمكنه القيام بذلك بنفسه.

لمعرفة العلاج للمرض، اقرأ الذكر بالطريقة نفسها قبل النوم و انت جالس باتجاه الشمال، ثم نم دون التحدث الى احد؛ فيتضح العلاج في ذهنه في الحلم أو اليقظة. كرّر العملية حتى يتضح العلاج.

٥٠. أمراض الطحال

خذ قليلاً من الرماد على طرف السبابة من اليد اليمنى، اقرأ ذكر يا وَدُودُ مرة واحدة ثم انفخ على الإصبع وارسم علامة X على موضع الطحال من البطن.

٥١. التشنج العضلي وتشنج الجسم والكزاز، إلخ.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ	يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ	يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ	يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة ثم انفخ على كوب من الماء واشربه. كرر هذه العملية مرتين في اليوم، مرة في الصباح ومرة في المساء لمدة ١١ يوماً.

٥٢. التهاب اللوزتين وسل الغدد اللعابية

خذ شيئاً من الرماد الأبيض على طرف السبابة من اليد اليمنى، اقرأ ذكر يا وَدُودُ مرة واحدة وانفخ على الإصبع ثم ارسم علامة X على رقبة المريض في مكان الإصابة، إذا كان التورم في أكثر من موضع كرر العملية على جميع المواضع.

٥٣. السل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّ تِلْكَ ءَايَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على كوب من الماء ودع المريض يشربه. كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم لمدة ٩٠ يوماً أو حتى الشفاء التام.

وقد لوحظ أن التدليك بالزيت المشبع بالأشعة الزرقاء كان مفيداً في علاج الحالات الأكثر تعقيداً من السل، وفي علاج الرئتين، كما شرحت طريقة تحضير الزيت الأزرق واستخدامه في كتاب «العلاج بالألوان» للمؤلف خواجه شمس الدين عظيمي، كما يمكنك الحصول على هذا الزيت من أقرب مركز عظيمي للمراقبة.

٥٤. أمراض الكبد

لعلاج الأمراض المتعلقة بمشاكل الكبد:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كَانَ الْبَحْرُ مِذَاذَا لَكَلِمَتِ رَبِّي

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على كل ما يشربه المريض. يمكن أيضاً استخدام هذا العلاج لالتهاب وتورم الجسم الناتج عن خلل في الكبد أو الكلى.

٥٥. متلازمة الشكل الطفولي

إذا تأثرت خلايا الدماغ المسؤولة عن نمو الجسم لأي سبب من الأسباب، قد يبدو المرء وكأنه طفل حتى في شبابه، ولعلاج هذا

اقرأ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ مرة واحدة، ثم اقرأ ذكرِ يَا شَافِي ألف (١٠٠٠) مرة صباحاً قبل شروق الشمس ومساءً قبل النوم، ثم انفخ على اليدين وامسح بهما الوجه ثلاث (٣) مرات. كرر هذا العملية لمدة ٣ أشهر على الأقل و لمدة ٦ أشهر على الأكثر.

٥٦. خروج السائل المنوي اللاإرادي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا شَافِي	يَا شَافِي	يَا شَافِي
يَا كَافِي	يَا كَافِي	يَا كَافِي
يَا وَدُودُ	يَا وَدُودُ	يَا وَدُودُ
يَا رَحِيمُ	يَا رَحِيمُ	يَا رَحِيمُ

في الصباح الباكر قبل شروق الشمس، اجلس متجهاً نحو الشمال واقرأ الذكر أعلاه، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه على ثلاث رشفات، وينصح بتجنب الأطعمة التي تسبب الإمساك أو تزيد الحرارة في الجسم.

٥٧. نقص الحليب لدى الماشية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
مِنْ ثَمَرَةِ رَزْقًا

اقرأ الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ على الماشية
وبإذن الله سيكون هناك وفرة في الحليب.

٥٨. البرود الجنسي

قد لا يشعر الذكور أو الإناث بالرغبة في ممارسة الجنس إلى حد
الامتناع عنها، ولعلاج ذلك

إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اقرأ الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة وانفخ على نفسك ثلاث
مرات صباحًا وبعد الظهر وفي المساء.

٥٩. إنهاء علاقة جنسية غير شرعية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

توضاً ثم اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، وانفخ على كوب من
الماء واجعل هذا الشخص الذي لديه علاقة غير شرعية أن يشرب هذا
الماء. تُكرَّر هذه العملية لمدة ٤٠ يومًا.

٦٠. إبطال السحر (الشعوذة)

في كثير من الحالات، يكون تأثير السحر أو الشعوذة وسواساً، إلا أن علوم السحر قائمة ولا يمكن إنكارها، إذ ورد ذكرها في القرآن الكريم. وإذا ثبت أن المرء تحت تأثير السحر من قبل شخص ذي علم يؤكد هذا الأمر، فيجب إجراء التالي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

اقرأ سورة الفلق أعلاه مرة واحدة، وانفخ على كوب من الماء واشربه. كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر ومساءً لمدة ٤٠ يوماً.

بالإضافة إلى ذلك، يداوم على ذكر يا حفيظ يا سلام

٦١. مس الجن والأرواح الشريرة

إذا تم التأكد بأن الشخص تحت تأثير الجن والأرواح الشريرة:

اقرأ ذكر يا حفيظ إحدى عشرة (١١) مرة ثم انفخ على المريض وسيعود الى حالته الطبيعية بإذن الله.

٦٢. إحياء القدرات الروحية والجسدية

في بعض الأحيان تصبح الظروف معقدة بحيث لا يجد المرء مخرجاً منها، مما يؤدي إلى حالة من الجمود والخمول، وتضعف قوة إرادته، وتفقد القدرة على اتخاذ القرار، فيفشل المرء في تحقيق النتائج رغم بذله قصارى جهده. كما أن الإخفاقات في أحداث الحياة اليومية تضر بالحالة الروحية و الجسدية للمرء، مما يؤثر سلباً عليه و على أفراد أسرته.

للتخلص من هذه الحالة الذهنية و الظروف، اقرأ ذكر يا الله يا رَحْمَنُ يا رَحِيمُ إحدى عشرة (١١) مرة ، وانفخ على نفسك و/أو كوب من الماء واشربه. كرّر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

٦٣. التخلص من هوس السرقة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيزُ يَا حَفِيزُ يَا حَفِيزُ يَا حَفِيزُ
يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة وانفخ على كوب من الماء واجعل المريض يشربه. كرّر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

٦٤. استرجاع البضائع المسروقة

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

اقرأ الذكر أعلاه باستمرار حتى يتم العثور على الشيء المفقود.

٦٥. علاج مضاعفات الإصابة

لعلاج الإصابة التي نتج عنها خلع، أو إصابة داخلية، أو كدمات، أو تورم مع ألم شديد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، وانفخ على الجزء المصاب أو الكدمة أو على كوب من الماء، واجعل المريض يشربه. كرر هذه العملية حتى يزول الألم.

٦٦. عدم القدرة على الحركة

عندما يكون الشخص طريح الفراش لأي سبب من الأسباب:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

اقرأ الذكر أعلاه إحدى وعشرين (٢١) مرة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه أو دع المريض يشربه. من الممكن أيضاً أن تتفخ على نفسك أو على المريض. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

٦٧. لوجه جذاب وساحر

هناك بعض الوجوه التي لا تبدو جذابة على الرغم من عدم وجود عيب فيها، هذا الأمر قد يصبح مؤلماً جداً للشخص، إذ أن التجاهل المستمر له يجعله يبدأ في المعاناة من عقدة النقص، و يفقد حيويته.

من أجل التخلص من هذا الوضع:

قَالَ يَا بُشْرَى هَذَا غُلَامٌ وَأَسَرُّهُ بِضَاعَةً

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة قبل النوم، ثم انفخ على يدك وامسح بها على وجهك ثم اذهب إلى النوم. من الممكن أيضاً النفخ على كوب من الماء وشربه.

كرّر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً على الأقل ولمدة ٩٠ يوماً على الأكثر، وإذا فاتتك أيام لأي سبب من الأسباب يمكنك تعويضها بعد الانتهاء.

٦٨. مشاكل المعدة

تؤدي اضطرابات الجهاز الهضمي والإمساك وجفاف العصارة المعوية إلى العديد من مشاكل المعدة ومن أهمها انتفاخ البطن، حيث تتكون الغازات في القناة الهضمية وتسبب شعوراً بعدم الراحة عندما تندفع هذه الغازات إلى الأعلى بدلاً من اتخاذ المسار الطبيعي نحو الأسفل، وإذا توجه ضغط هذا الغاز المتراكم نحو القلب، يشعر المرء بالضغط على قلبه وينتج عن ذلك صعوبة في التنفس، وعندما تتوجه هذه الغازات المتراكمة نحو الرأس فانها تؤدي إلى الصداع النصفي أو التهاب الجيوب الأنفية. أما إذا توجهت نحو الذراعين تبدأ اليدين بالشعور بالألم والوخز. وإذا بقيت متراكمة في المريء تسبب حرقة المعدة وتؤدي إلى كثرة العطاس. وإذا استمر تراكمها في الاثني عشر والأمعاء دون علاج فقد يؤدي إلى أمراض الكبد والأمعاء.

لعلاج انتفاخ البطن كالمغص، التهاب أو تضخم الزائدة الدودية، الإسهال، والإسهال المداري، ضعف الأمعاء وغيرها من أمراض القناة الهضمية، خذ قنينة مصنوعة من الزجاج الأصفر أو قنينة شفافة وقم بتغليفها بورق السيلوفان الأصفر الشفاف، ثم أملأ ثلاثة أرباعها بالماء المغلي بعد تبريده ثم أغلقها بإحكام (أو استخدم ماءً معقماً). ضع هذه

القنينة المملوءة بالماء في الشمس واطرها أربعاً إلى ست ساعات (٤-٦)،
يظل الماء صالحاً لمدة ثلاثة أيام فقط وبعدها حُضر كمية جديدة.

لشرب هذا الماء قم بالتالي:

اقرأ مرة واحدة بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ثم اقرأ ذكر يا مُحيي سبع
(٧) مرات، ثم انفخ على مقدار أونستين من هذا الماء واشربه أو اجعل
المريض يشربه، ثلاث مرات في اليوم قبل الإفطار والغداء والعشاء
بنصف ساعة.

يمكنك أيضاً النفخ على أي ماء قبل شربه أو النفخ على المعدة بعد
قراءة ما سبق. كرر هذه العملية حتى الشفاء التام.

٦٩. الحماية من العداوة أو الغيرة

إما بعد صلاة الفجر أو قبل النوم:

اقرأ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ إحدى عشرة (١١) مرة

ثم اقرأ الذكر التالي (١٠٠) مرة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
نَصْرٌ مِّنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ

ثم اقرأ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ إحدى عشرة (١١)
مرة، وانفخ على نفسك.

ستكون بإذن الله في مأمن من الأذى والعداوة أو الغيرة. كرر هذه
العملية لمدة ٢١ يوماً أو ٤٠ يوماً كحد أقصى، ولا تمارس إلا عند
الضرورة، و بعد التأكد من وجود اذى فعلي.

٧٠. للزواج بمن تريد

عند الاستعداد للنوم ليلاً، اقرأ مرة واحدة
صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّم،

ثم اقرأ سورة الإخلاص احدى وأربعين (٤١) مرة:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللّٰهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

بعدها اقرأ مرة واحدة

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّم

ثم ادع الله بقصد الزواج من الشخص المطلوب، تكرر هذه العملية
لمدة ٩٠ يوماً، حتى لو تمت الخطبة أو الزواج خلال هذه الفترة، فيجب
إكمال المدة. وإذا فاتتك أيام لأي سبب من الأسباب يمكن تعويضها بعد
الانتهاء.

ملاحظة: يستخدم هذا العلاج لغرض الزواج الشرعي والمتكافئ
فقط، وإلا ستكون العواقب وخيمة.

٧١. السلامة أثناء السفر أو الترحال

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

يَا حَفِیْظُ يَا وَدُودُ يَا رَحِیْمُ يَا حَفِیْظُ
يَا وَدُودُ يَا وَدُودُ يَا اللّٰهَ يَا حَفِیْظُ

قبل السفر وعند الخروج من المنزل اقرأ الذكر أعلاه وانفخ نحو السماء.
بإذن الله القدير ستبقى آمناً أثناء الرحلة من أي مكروه أو مشاكل.

٧٢. ضعف الذاكرة

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

في الصباح الباكر بعد الوضوء أو بعد غسل الفم، اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات وانفخ على كوب من الماء واشربه. كرر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً، وإذا فانتك أيام لأي سبب من الأسباب، يمكن تعويضها بعد الانتهاء.

٧٣. فقر الدم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات وانفخ على أي مشروب تشربه كالماء أو الحليب أو العصير، وداوم على ذلك حتى الشفاء التام.

٧٤. التحدث إلى الذات

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

قبل شروق الشمس، اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة فقط وانفخ على كوب من الماء، وعلى المريض الشرب من هذا الماء فقط. تكرر هذه العملية لمدة ٩٠ يوماً.

إذا كان المريض يعالج نفسه، يقرأ الآية مرة واحدة و ينفخ على يديه و يمسح على وجهه مرتين يومياً، صباحاً عند الاستيقاظ ومساءً قبل النوم.

٧٥. الاختلال العقلي

يصبح المرء مختلاً عقلياً عندما يظل العقل تحت توتر مستمر بسبب ظروف معقدة أو مخاوف أو يعاني من مرض السكر، بغض النظر عن سبب الاختلال العقلي، فإن علاج المرض يكون بإحدى الطريقتين:

اقرأ مرة واحدة بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وانفخ على رشفة ماء واشربها.

أو خذ رشفة من الماء في الفم وقراءة بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ في القلب قبل بلعها.

إذا تعذر على المريض معالجة نفسه، يقوم المعالج أو احد من أفراد الأسرة بقراءة بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ والنفخ على الماء وإعطائه للمريض ليشربه في الصباح الباكر على معدة فارغة.

٧٦. نزيف الدماغ / الغيبوبة

قد تؤدي إصابة الرأس أو الصدمة الشديدة أو تدفق الدم المفاجئ للدماغ الى فقدان الوعي، وتعرف هذه الحالة بالغيبوبة.

لعلاج هذه الحالة، اقرأ مرة واحدة.

الم ﴿١﴾ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ

ثم انفخ على رأس المريض وكلتيه كل ساعة في البداية، ثم كل ست ساعات أي ثلاث مرات يومياً (صباحاً، بعد الظهر، مساءً) حتى الشفاء التام.

٧٧. الضعف العقلي / التوتر

لعلاج أمراض الأعصاب والتوتر والضعف العقلي، يجب على المريض تقليل تناول الملح إلى ربع الكمية المعتادة، كما يجب عليه تناول ملعقة صغيرة من الغسل الطبيعي ٣ مرات في اليوم والاستمرار على العلاج حتى الشفاء التام.

كما يقرأ المريض الذكر التالي مئة (١٠٠) مرة قبل النوم

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

ثم ينفخ على نفسه و/ أو على الماء أو الغسل ويشربه.

٧٨. الندوب والبقع والعلامات

يمكن علاج علامات وندبات الجروح والإصابات بما في ذلك ندبات الحروق عن طريق عمل التالي

اقرأ مرة واحدة بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ثم اقرأ ألف (١٠٠٠) مرة ذكر يا شافي

ثم انفخ على يديك و امسح بهما على موضع الندوب، و تكرر هذه العملية صباحاً قبل الشروق و مساءً قبل النوم. كما يمكنك قراءة الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة ثم انفخ على كل ما تشربه خلال اليوم.

٧٩. الحساسية أو الآثار الجانبية للأدوية / التسمم الغذائي وما إلى ذلك

يتعرض دم الشخص أحياناً للتسمم بسبب جرعة زائدة أو نتيجة مضاعفات سلبية للدواء، مما قد يؤدي إلى نوبات أو طفح جلدي أو

حتى تشنجات تنتهي بإغماء المريض. فعندما يتأثر الدم لأي سبب من هذه الأسباب بما في ذلك التسمم الغذائي أو لدغة حشرة سامة، فقم بما يلي

اقرأ مرة واحدة ذكر

يا الله يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيم

ثم انفخ على كوب من الماء ودع المريض يشربه.

٨٠. صرير الأسنان

هناك العديد من الأسباب لصرير الأسنان أثناء النوم ومن بينها الإصابة بالديدان، فبغض النظر عن السبب، يجب على الشخص القيام بما يلي

اقرأ مرة واحدة بصوت مسموع، ولكن منخفض و بشكل متقطع (كل حرف على حدة) وأنت واقف عند رأس المريض
كهْيَعْصْ

٨١. الربو

وفقا للقوانين التي ذكرها الله تعالى، فإن الإنسان في الواقع كتلة من الأنوار، وتعتمد حياة الإنسان وصحته على هذه الأنوار. كما ان العديد من الأمراض تحدث نتيجة نقص بعض هذه الأنوار أو زيادتها.

النور كما هو معروف ليس من نوع واحد فقط، بل إن الأنوار المتعلقة بحياة الإنسان أنواع لا تعد ولا تحصى، وإن تحديد اسم لكل نوع من هذه الأنوار على نحو منفصل يتجاوز حدود الفهم البشري، غير انه يمكننا على الأقل تمييزها بألوان مختلفة.

من أين يُزود الإنسان بهذه الأنوار؟ وكيف يتم توزيعها بين مليارات خلايا الدماغ بعد الانقسام؟ وكيف تنتج خلايا الدماغ، تحت تأثير هذه الأنوار، الحواس؟ لقد تم تقديم شرح تفصيلي لهذه المسائل في كتاب المؤلف «العلاج بالألوان».

الربو واحتقان التنفس هما ينتجان أيضاً عن عدم توازن الأنوار، فعندما تصبح الأنوار المرتبطة بالدورة الدموية غير متزنة، فإن ذلك يعني بأن الفضلات التي من المفترض أن تفرز من خلال مسام الجلد لا يتم التخلص منها تماماً. وعندما يعود الدم إلى الرئتين بعد إتمام دورته في الجسم، تترسب هذه الفضلات في الرئتين مما يؤدي إلى تكون الفيروسات. فهذه الرواسب لا ترى بالمجهر، وعندما تبدأ بالتعفن، فإن ذلك يؤثر في النهاية على نظام ضخ الرئتين، فيجد المريض صعوبة في التنفس، وتسمى هذه الحالة في الرئتين بالربو.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ
يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ
يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ	يَا فَارِقُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه أو دع المريض يشربه. كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم. كذلك يجب على المريض أن يعيش في بيئة نظيفة و غير ملوثة. كما ثبت أن الأطعمة الحامضة و الباردة و التقلبات الجوية الشديدة تؤدي إلى تفاقم المرض.

٨٢. الهريس

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ

اقرأ الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة وانفخ على الموضع المصاب أو على الماء واشربه. كرّر ثلاث مرات في اليوم صباحاً وظهراً ومساءً.

٨٣. جميع أمراض الأسنان

لأي مرض متعلق بالأسنان مثل تخلخل الأسنان، أو التهاب وتآكل اللثة، تراكم الجير، التسوس، البقع السوداء، الاصفرار، أو تآكل عظام الأسنان، الخ.

في الصباح الباكر خذ كوب واحد من الماء واقر ذكر إلى أجلٍ مُسمًّى ثم انفخ على كوب الماء، واحتفظ برشفة واحدة من هذا الماء في كأس آخر، ثم اغسل فمك ببقية الماء. وبعد الانتهاء اشرب الرشفة التي احتفظت بها. يجب الامتناع عن الأكل والشرب لمدة نصف ساعة بعد هذه العملية.

٨٤. الآلام والأوجاع

٨٤، ١ وجع الأسنان أو ضرر العقل

امسك السن المؤلم بالإبهام والسبابة والوسطى لفترة من الوقت، ثم أزل أصابعك، واقرأ ذكر

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا

ثم انفخ على الأصابع الثلاثة وامسك السن المؤلم مرة أخرى. كرّر العملية حتى يزول الألم.

٨٤,٢ الصداع

بغض النظر عن مدى شدة الألم، بعد الوضوء، بإصبع السبابة من اليد اليمنى اكتب سبع (٧) مرات ذكر
يا الله

على الجزء الذي يؤلم من الرأس. كرر العملية سبع مرات في اليوم حتى يهدأ الألم.

٨٤,٣ ألم شديد في أي موضع بالجسم

للألم في أي موضع من الجسم لأي سبب من الأسباب:

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ﴿١﴾ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ﴿٢﴾

اقرأ الذكر أعلاه، سبع (٧) مرات بصوت منخفض لا يسمعه المريض، ثم انفخ في الاذن اليمنى. كرر العملية مرة في الصباح ومرة في المساء.

٨٤,٤ وجع الأذن

خذ كمية كافية من زيت الخردل الفاتر، واقرأ سورة الفلق مرة واحدة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

ثم انفخ على الزيت وضع بضع قطرات من هذا الزيت في الأذن المصابة، من الممكن أيضا النفخ على الدواء أو الماء قبل الشرب، أو النفخ مباشرة على الأذن.

ملاحظة: ينصح باستشارة الطبيب قبل استخدام الزيت داخل الأذن.

٨٤,٥ ألم العمود الفقري

لالتهاب السحايا، ضعف فقرات العمود الفقري أو انزلاقها، الناسور العصعصي أو الكيس الشعري، أو الانزلاق الغضروفي، أو غيرها من الاضطرابات المتعلقة بالحبل الشوكي أو العمود الفقري، قم بما يلي

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخ على الماء واشربه أو انفخ مباشرة على منطقة الألم. كرر العملية مرتين في اليوم، صباحاً ومساءً.

٨٤,٦ آلام الرقبة والظهر

للألم في الحوض، أسفل العمود الفقري أو القفا (الجزء الخلفي من الرقبة)، ألم العمود الفقري الذي يمتد وشعر به حتى الرأس، قم بما يلي

يَا حَفِیْظُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، وانفخ على الماء واشربه. كرر العملية ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر وفي المساء.

٨٤,٧ ألم الكلى (التهاب الكلية)

لعلاج الألم المرتبط بالكلى لأي سبب من الأسباب مثل الحصوات أو الغازات، و ما إلى ذلك، قم بما يلي

اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ

اقرأ الذكر أعلاه تسع (٩) مرات في كل مرة تشرب فيها الماء، انفخ على الماء ثم اشربه.

٨, ٨٤ عرق النسا

يسبب ألم عرق النسا صعوبة في المشي، حيث إن الساق لا تتحمل وزن الجسم، وقد يصبح الظهر منحنيًا في بعض الأحيان، ووفقاً للعلوم الروحية، السبب الأساسي لهذا الألم هو خلل في الجهاز الكلوي، إذ إن الغازات في الكلى تسبب الألم وقد يؤدي ذلك لاحقاً إلى حصوات في الكلى.

﴿إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا﴾ ١ ﴿وَأُخْرِجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا﴾ ٢ ﴿

اقرأ الآيات أعلاه مرة واحدة في كل مرة تشرب فيها الماء، انفخ على الماء ثم اشربه.

٩, ٨٤ ألم كعب القدم

وَأَمْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلُكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ

طالما استمر ألم، اقرأ الذكر أعلاه بشكل متكرر قدر الإمكان، عند الحركة والوقوف أو الجلوس.

١٠, ٨٤ الصداع النصفي

اقرأ احدى عشرة (١١) مرة ذكر يا مُجِيبُ

ثم انفخ على ملعقة من العسل الطبيعي وتناولها، كرر العملية مرتين صباحاً ومساءً. كما يمكنك قراءة الذكر نفسه سبع (٧) مرات ثم النفخ على الرأس.

٨٥. الصديد والتهاب اللوزتين (الحناق)

عادةً يقع الأطفال الصغار فريسة لهذا المرض، وهي عدوى بكتيرية خطيرة تصيب الأغشية المخاطية للأنف والحلق وتسبب صعوبات في التنفس، ولعلاج هذا المرض

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء واسكبه برفق في الحلق بشكل متكرر مع تدليك الحلق حتى يصل الماء إلى داخله. إهمال هذا المرض قد يكون خطيراً.

٨٦. الطعم السيء في الفم

عندما يعاني الشخص من فقدان التذوق أو وجود طعم سيئ عند تناول أي شيء، اقرأ ذكر السنِّ بالسنِّ قبل شروق الشمس، ثم انفخ على كمية من الماء واشربها في ثلاث رشقات، وأثناء شرب هذا الماء تأكد من أن وجهك متجه نحو الشرق.

٨٧. داء السكري

لعلاج هذا الاضطراب الأيضي والذي من أعراضه زيادة نسبة السكر في الدم والبول، العطش المستمر، والتبول المفرط.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّتِّلِكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ﴿١﴾

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر ومساءً.

ينصح المريض بالامتناع عن السكر، كما ان استخدام فاكهة «الجامون» ودقيق الماش الاسود مع قشرها له تأثير علاجي فعال لهذا المرض.

٨٨. العقل الغير سليم / العصاب / الذهول العقلي الخ

لعلاج حالات التوتر العقلي والاضطراب العصبي المستمر، حالة
الذهول العقلي لأي سبب من الأسباب وعدم القدرة على اتخاذ القرار

إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اقرأ الذكر أعلاه احدى عشرة (١١) مرة على كوب من الماء واشربه،
كرّر العملية أربع مرات في اليوم.

كل ليلة قبل النوم يجب على المريض الجلوس في وضع مريح لأداء
المراقبة لمدة ١٥-٢٠ دقيقة، (التأمل بعيون مغلقة)، وتركيز تصويره على
قلبه، وعندما يركز المريض بعينه المغمضتين على قلبه، فإنه يساعد في
تراكم الأنوار فيه، وهي الأنوار التي تمنحنا الشجاعة لمواجهة المشاكل
وتمكننا من حلها بنجاح.

٨٩. النزيف

لعلاج النزيف بسبب إصابة حادة، فيجب في البداية محاولة إيقاف
النزيف فوراً.

كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِكَلِمَاتِ رَبِّي

وبعد ذلك اقرأ الذكر أعلاه، ثم انفخ على المريض أو على كوب من
الماء، وأجعل المريض يشربه ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وظهراً ومساءً.

في حالة إغماء المريض وفقدانه للوعي، يمكن إعطاؤه هذا الماء في
فمه باستخدام ملعقة. وإذا لم يكن المريض موجوداً معك، فيمكنك تخيله
و النفخ على جبهته.

٩٠. الرعاش

الرعاش هو اضطراب في الحركة ينتج عن حركات عضلية لا إرادية وغير منتظمة وغير متوقعة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّحْمَنُ ﴿١﴾ عَلَّمَ الْقُرْآنَ ﴿٢﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ ﴿٣﴾ عَلَّمَهُ الْبَيَانَ ﴿٤﴾
الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ ﴿٥﴾

اقرأ الآيات أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على أي مشروب قبل شربه.

٩١. الأورام

لعلاج أي نوع من أنواع الأورام أو الأكياس الدهنية، اقرأ مرة واحدة
ذكر يا ودود

ثم انفخ على سبابة اليد اليمنى وارسم علامة X على موضع الورم.
كرّر العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وظهراً ومساءً.

٩٢. للتشرف برؤية الرسول الكريم (ﷺ)

ليلاً قبل النوم، اقرأ الذكر ادناه ثلاثمئة (٣٠٠) مرة:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

بعد ذلك، اجلس متخيلاً الرسول (ﷺ) بعينين مغمضتين لمدة ١٥ إلى ٢٠ دقيقة، واذهب إلى النوم مع المحافظة على هذا التصوّر دون التحدث إلى أي شخص. إن المواظبة على هذا العمل لمدة ٢١ يوماً ستتمكنك في النهاية - بإذن الله - من رؤية النبي الكريم (ﷺ).

بعد التشرف برؤية النبي الكريم (ﷺ) يُستحب توزيع بعض الحلوى على الأطفال امتناناً لهذه النعمة.

٩٣. الزواج

ليلاً قبل النوم اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة:
صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ
ثم اقرأ سورة الإخلاص إحدى وأربعين (٤١) مرة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

واختم بقراءة إحدى عشرة (١١) مرة:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ
ثم ادعُ الله بنية الزواج ويكرّر هذا العلاج لمدة ٩٠ يوماً، ويجب إكمال المدة،
حتى لو تمت الخطبة أو الزواج خلال هذه الفترة. وعلى النساء مراعاة الأيام
التي تفوتهن فترة الحيض، وإكمالها لاحقاً حتى يكتمل عدد الايام.

٩٤. علاج الزوج الغضوب

الزوجة غالباً تكون أكثر محبة وحناناً من الزوج، ذلك بسبب تدفق
مشاعر الحب فيها وهو ما يضمن استمرار الحياة البشرية وبقائها. وإذا
استطاع الزوج أن يمنح زوجته هذا الحب الذي يعد من أهم حقوقها،
وشعرت بالطمأنينة في هذه العلاقة، فإن كثيراً من الآفات الاجتماعية
التي تؤثر في الأجيال القادمة ستختفي تلقائياً.

للتخلص من سلوك الزوج غير اللائق أو غير العادل، اجلسي على
السجادة بعد صلاة العشاء واقرئي الذكر التالي

احدى عشرة (١١) مرة:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

مرة واحدة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مئة وواحد (١٠١) مرة:

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

احدى عشرة (١١) مرة:

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

ثم ادعي بأن يتخلص الزوج من السلوك غير العادل .

إذا بلغ عناد الزوج حداً يريد فيه الطلاق أو الانفصال أو طرد زوجته من المنزل، ولم يرغب في الصلح، اجلسي على سجادة الصلاة قبل الذهاب للنوم وعلى وضوء ثم

اقرئي سورة الإخلاص إحدى وأربعين (٤١) مرة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

بعد ذلك، اذهبي إلى الفراش دون التحدث إلى أي شخص، وعند الاستلقاء على السرير وإغلاق العينين ركزي خيالك على الزوج. كرري هذا العلاج لمدة ٩٠ يوماً .

٩٥. غطرسة الزوجة

هناك ثلاث نقاط ضعف موجودة في جميع البشر، سواء كان ذكراً أم أنثى، وهي

- الرغبة في التحكم والسيطرة
- الشهوة الجنسية
- العصبية والغضب

في بعض الأسر تكون النساء عنيدات جداً وسيئات المزاج وسريعات الغضب الى درجة تجعل حياة الرجل صعبة بل قد تصبح غير محتملة. لعلاج غطرسة الزوجة، يمكن للزوج استخدام نفس العلاج السابق (علاج الزوج الغضوب)، مع اتباع نفس الخطوات والتعليمات.

٩٦. العنف ما بين الزوجين

يحتاج الشجار إلى شخصين، وإذا استمر الزوج والزوجة في الشجار اللفظي والجسدي بسبب امور تافهة، فإن الجو في المنزل يصبح غير صحي وله تأثير سلبي على تربية الأطفال. لذلك يجب على أحد الزوجين - ومن أجل تربية الأطفال، تربية سليمة - الالتزام بالصمت لتهدئة الوضع. وإذا لم يكن أي من الزوجين مستعداً للتضحية، فيجب على أحد الطرفين على الأقل أن يقوم بالتالي

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴿١٣٤﴾

اقرأ الآية أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرّر العملية بعد كل صلاة، أي خمس مرات في اليوم.

٩٧. تقوية العقل الواعي

يوجد في الانسان نوعان من العقل العامل، الأول يسمى الشعور (العقل الواعي)، والآخر يسمى اللاشعور (العقل اللاواعي). بعد تلقي المحفزات من العقل اللاواعي، ينتج العقل الواعي الحواس مما يتيح لنا إمكانية الاستفادة من هذه الحواس. إذا كان العقل الواعي ضعيفاً، فإنه لا يستطيع إدراك محفزات العقل اللاواعي بشكل صحيح مما يؤدي إلى حرمان الانسان من العديد من القدرات اللازمة لأداء مهام حياته بسلاسة، كما يسبب صعوبات في مختلف جوانب الحياة، ولعلاج ضعف الوعي

في الصباح الباكر اقرأ واحداً وعشرين (٢١) مرة ذكر:

يَا عَلِيمُ

ثم انفخ على ملعقة من العسل وتناولها على معدة فارغة، وكرّر هذه العملية حتى الشفاء التام.

٩٨. الطاعون

الطاعون مرض معدٍ وينتشر غالباً عن طريق الفئران، في البداية ينتقل هذا المرض من خلال الفئران المصابة بالبراغيث والحشرات الحاملة لجراثيم الطاعون، وعندما تبدأ الفئران في الموت بسبب هذا المرض تنتقل هذه الحشرات إلى الإنسان. ومن اعراض المرض: قشعريرة وحمى وتورمات في طيات الجسم في الغالب في الإبطيين والفخذين، ومع زيادة التورم تزداد الحمى أيضاً وقد تصل درجة الحرارة إلى ١٠٨ درجة فهرنهات، مما قد يؤدي إلى وفاة المريض خلال يومين أو ثلاثة أيام، ومع زيادة درجة الحرارة يفقد المريض وعيه و يصبح غير قادر على التعرف على أي شخص أو فهم أي شيء.

تنتقل جراثيم الطاعون من جحور الفئران وقد تصل إلى الفخذين والإبطين عبر الاقدام عند السير في أماكن قريبة من هذه الجحور، فقد تتكاثر بالآلاف في الدقيقة الواحدة، وفي الدقيقة التالية يصبحون عشرات الآلاف ومن ثم الملايين خلال وقت قصير، لعلاج هذا المرض المعدي

الطَّلَاقُ مَرَّتَانٍ ۖ فإِمْسَاكَ بِمَعْرُوفٍ أَوْ تَسْرِيحٍ بِإِحْسَانٍ ۗ وَلَا يَجِلُّ لَكُمْ أَنْ تَأْخُذُوا مِمَّا آتَيْتُمُوهُنَّ شَيْئًا إِلَّا أَنْ يَخَافَا أَلَّا يُقِيمَا حُدُودَ اللَّهِ ۚ فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا يُقِيمَا حُدُودَ اللَّهِ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا فِيمَا افْتَدَتْ بِهِ ۚ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَعْتَدُوهَا ۚ وَمَنْ يَتَعَدَّ حُدُودَ اللَّهِ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿٢٢٩﴾

اقرأ الآية المذكورة أعلاه ألف (١٠٠٠) مرة، ثم انفخ على كمية كافية من الماء، ثم اجعل المريض يشرب الماء في خمس جرعات، بعد الجرعة الأولى تُعطى الجرعة الثانية بعد ساعة واحدة، والجرعة الثالثة بعد ثلاث ساعات، والجرعة الرابعة بعد أربع ساعات والخامسة بعد خمس ساعات من الجرعة السابقة أو بعبارة أخرى، تعطى الجرعات في الساعة ١ و ٤ و ٧ و ١٢ بدءاً من العد من الجرعة الأولى، تكون كل جرعة رشفة واحدة من الماء. تُكرَّر نفس العملية حتى يتعافى المريض تماماً ومن علامات التحسن انخفاض درجة الحرارة.

٩٩. الخلل في العقيدة

عندما يختل إيمان شخص ما، قد يقع فريسة للنزوات والأفكار التي تسبب الغضب والنفور من الله والنبي (ﷺ) والدين. وغالباً ما تحدث هذه الحالة بشكل لا إرادي، إذ أن فساد العقيدة وتآنيب الضمير يجعلان الشخص مضطرباً و كأنه يعاني من التهاب داخلي أشد من أي مرض خطير. نسأل الله أن يحفظ الجميع من هذه الحالة. وللتخلص من هذه الحالة الذهنية المؤلمة، ارتدِ ثوباً فضفاضاً من القطن الأبيض ثم قم بما يلي:

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٣﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾
أجلس في غرفة مظلمة واقرأ الآيات أعلاه لمدة ١٥ دقيقة، كرر العملية
حتى يعود الإيمان إلى حالته الطبيعية.

١٠٠. للأمراض النساء

١٠٠,١ الإجهاض أو الإملاص أو وفاة الرضع

يؤدي النمو غير السليم للجنين في رحم الأم إلى الإجهاض، الإملاص
أو وفاة الرضع، والسبب الرئيسي هو ضعف خلايا دماغ الأم المسؤولة
عن تكوين الجنين، ويرتبط ضعف خلايا دماغ الأم في الغالب بالإفرازات
المهبلية والمضاعفات العقلية، والحياة الأسرية غير السعيدة، وفي بعض
الأحيان يؤدي استخدام الأدوية القوية أو الخاطئة أو المفردة إلى هذه
الحالة، وللوقاية والعلاج من كل ذلك:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

يجب على الأم طوال فترة الحمل قراءة سورة الفلق خمس (٥)
مرات، ثم قراءة مئة وواحد (١٠١) مرة ذكر

يَا قَادِرُ يَا قَدِيرُ

ثم النفخ على نفسها أو على كوب من الماء وشربه، وأن تكرر هذه
العملية ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر ومساءً. وبعد الولادة
يجب أن تكرر العملية للطفل ايضاً.

قد تكون هناك أسباب مختلفة للعقم. في بعض الأحيان يكون بسبب خلل في النظام الداخلي للمرأة، وأحياناً يكون بسبب غياب أو قلة الحيوانات المنوية اللازمة للتخصيب. إذا كانت الصحة العامة للزوجين جيدة، ومع ذلك لم يحدث الحمل، فإن الآيات التالية قد تكون نافعة بفضل الله سبحانه وتعالى

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿٢﴾

حم ﴿١﴾

الرَّ تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ﴿١﴾

بعد صلاة العشاء، تقوم الزوجة بقراءة الآيات المذكورة أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم تنفخ على كوب من الماء، فتشرب نصفه ويشرب الزوج النصف الآخر. تُكرَّر هذه العملية لمدة تسعين يوماً، والتوقف في فترات الحيض، وتعويض الأيام الفائتة لإكمال المدة المحددة.

٣، ١٠٠ عدم انتظام الحيض (عسر الطمث)

يؤدي عدم انتظام الدورة الشهرية إلى العديد من المشكلات الصحية لدى النساء، مثل انتفاخ البطن قبل بداية الحيض والشعور بالألم شديد في منطقة أسفل البطن. كما قد يظهر نمو الشعر في الوجه إذا كانت الدورة الشهرية أقل من المدة الطبيعية. وفي الحالات المزمنة من عدم انتظام الدورة الشهرية، قد يتأثر الرحم والقدرة على الإنجاب بشكل كبير. كما يؤثر ذلك أيضاً على البشرة، وقد يحدث تورم في الجسم، وقد يفقد الدم

سيولته وغالباً ما تعاني المرأة من آلام الظهر وسائر أنحاء الجسم. فإذا تناقصت الدورة الشهرية وتوقفت قبل أوانها، فقد تظهر بعض الصفات الذكورية.

إذ أن الحيض ضروري لصحة المرأة، كما أن إخراج السموم من الجسم. ولعلاج هذه الحالة اقرئي ذكرى يا مُتَعَالِي إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخي على كوب من الماء واشربيه ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر ومساءً. واستمري في ذلك حتى الشفاء التام.

١٠٠,٤ الحيض المفرط

يَا حَيِّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيِّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

اقرئي الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخي على كوب من الماء واشربيه ثلاث مرات في اليوم، صباحاً وبعد الظهر ومساءً.

١٠٠,٥ السيالان / الالتهابات، الأورام وأمراض الرحم الأخرى

لأي مرض متعلق بالرحم بما في ذلك الأورام، الالتهابات، التقيح والإفرازات، إلخ.

١٠٠,٥,١ السيالان

يَا حَمِيدُ

اقرئي الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخي على الحليب واشربيه على معدة فارغة. كرري العملية مرتين في اليوم في الصباح والمساء، لمدة ٤٠ يوماً.

٢, ٥, ١٠٠ الأورام والإفرازات وأمراض الرحم الأخرى

يَا وَدُودُ

اقرئي الذكر أعلاه، مئة وواحد (١٠١) مرة، ثم انفخي على الحليب وشربه على معدة فارغة. كرري العملية مرتين في اليوم في الصباح والمساء لمدة ٤٠ يوماً.

٦, ١٠٠ تضخم البطن بعد الولادة

إذا لم يتم توكي الحذر بعد الولادة، فقد تبدأ عضلات البطن في الترهل ويتضخم البطن، ولعلاج هذه الحالة

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

اقرئي الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخي على أي مشروب قبل تناوله أو انفخي مباشرةً على البطن. كرري العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر ومساءً حتى تتحقق النتائج المرجوة ويعود البطن إلى وضعه الطبيعي.

٧, ١٠٠ مضاعفات ما بعد الولادة

بعد الولادة تطرأ مضاعفات مختلفة لدى العديد من النساء. ومن أجل حماية الأم من أي مضاعفات في فترة ما بعد الولادة.

يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ

اقرئي الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخي على أي طعام أو شراب قبل تناوله، كرري هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً.

٨, ١٠٠ تسهيل الولادة

الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ

لتسهيل ولادة الطفل تضع الأم يديها على بطنها وتقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم تنفخ على بطنها وبإذن الله ستتم ولادة الطفل بسهولة.

٩, ١٠٠ نقص الحليب

في بعض الأحيان ترغب الأم في إرضاع طفلها طبيعياً، لكن الحليب لا يكفي لاحتياجات الطفل، ولعلاج نقص الحليب

يَا مَتَّيْنُ

تقرأ الأم الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة عند كل رضاعة، ثم تنفخ على نفسها و / أو على كوب من الماء وتشربه.

كما يمكن للأم أن تقرأ إحدى عشرة (١١) مرة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مِنْ ثَمَرَةِ رِزْقٍ

ثم نفخ على ما تشربه وعلى نفسها.

١٠, ١٠٠ تورم الغدد اللمفاوية في الثدي

إذا لم يتم علاج تورم الثدي، فإنه قد يؤدي ذلك إلى سرطان الثدي، لعلاج ذلك:

ما في قلبي غير الله

اقرئي الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخي في وعاء كبير من الماء واشربي ثلاث رشقات منه، ثم اسكبي الباقي على الثدي المصاب، كرري هذه العملية حتى ثلاث مرات في اليوم، واستمري عليها حتى الشفاء التام.

١١، ١٠٠ علاج الثدي المسطح

يُعد الثدي الطبيعي والممتلئ هو أحد علامات الجمال لدى المرأة. فهو ليس فقط علامة تمييز بين الذكور والإناث، بل هو أيضاً مصدر تغذية للرضيع. مما قد تشعر النساء اللواتي يفتقرن إلى هذا الامتلاء بقلّة الجاذبية، وللتغلب على هذه الحالة:

وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونَ

قبل النوم، اقرئي الآية أعلاه من سورة التين مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخي على الثديين واذهبي إلى النوم دون التحدث إلى أحد. كما ينصح بتناول ٦٠ غراماً من جبنّة القريش يومياً لمدة ٣ أشهر. وقد يساعد ذلك على تحسين امتلاء الثديين و شكلهما.

١٢، ١٠٠ الشعر على الوجه والجسم

ورد في القرآن الكريم أن الله تعالى خلق كل شيء بقدر، وهذه المقادير الدقيقة هي المسؤولة عن الفروق الطبيعية بين الذكور والإناث.

تحمل الدورة الدموية - إلى جانب وظائف أخرى - كميات كبيرة من المواد السامة التي يتم امتصاصها من الهواء والضوء والأشعة الكونية، ويتم الحفاظ على توازن هذه المواد عن طريق إفراز هذه السموم عبر مسامات الجلد على شكل عرق. كما يظهر الشعر على الجسم. وهذا هو السبب في أن الشعر ينمو في المناطق التي يتدفق فيها الدم بنسبة أكبر.

للذكور لحية، بينما لا يظهر الشعر عادةً على وجه النساء، لأن الجسم لدى النساء يتخلص من بعض المواد عبر الدورة الشهرية. فإذا كانت هذه الدورة مضطربة أو غير منتظمة لأي سبب من الأسباب، فقد يؤدي ذلك إلى نمو شعر زائد في الوجه. لذلك من الضروري أن تظل الدورة الشهرية منتظمة وتعمل بشكل طبيعي.

لعلاج أي خلل في الدورة الشهرية خذي ٢٥٠ جراماً من الحبة السوداء، اغسليها بالماء واتركيها تجف في الشمس، ثم احفظيها في وعاء زجاجي أزرق.

فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ

بعد صلاة العشاء، اقرئي الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة يومياً لمدة ٢١ يوماً وانفخي على البذور السوداء الموجودة في الجرة وأغلقي الغطاء. وفي اليوم ٢٢ تناولي ربع ملعقة صغيرة من البذور التي بداخل الجرة مع رشفتين إلى ثلاث رشفات من الماء على معدة فارغة في الصباح الباكر. ويجب عدم تناول أي شيء آخر لمدة نصف ساعة على الأقل بعد أخذ البذور، كرري العملية حتى تنتهي البذور.

١٣، ١٠٠ الهستيريا

الهستيريا هو مصطلح يُستخدم لوصف السلوك المشحون عاطفياً الذي يبدو خارجاً عن السيطرة ومفرطاً وغير طبيعي.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ
يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ	يَا فَتَّاحُ

أقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، وانفخ على المريض وعلى بعض الماء في كوب (مصنوع من السيراميك الصيني) واجعل المريض يشرب هذا الماء ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر وفي المساء حتى يتم حل هذه المشكلة.

يجب على المريض تقليل تناول الملح إلى ربع (١/٤) الكمية المعتادة. وبدلاً من استخدام الملح المتوفر في الأسواق، خذ بعض الملح الصخري الأبيض واطحنه في المنزل واستخدمه.

١٠١. الغضب المفرط/ الشديد

لوحظ أن الأشخاص سريعى الغضب يعانون من ضعف الأعصاب. كما أن عقدة التفوق والشعور بالحرمان و الصعوبات التي يواجهها الإنسان في حياته قد تجعله سريع الغضب في بعض الأحيان. وقد لوحظ أن المعروفين بحسن الخلق في المجتمع يكونون سريعى الغضب داخل المنزل. وغالباً ما يعاني هؤلاء الأشخاص من الرغبة المفرطة في السيطرة على الآخرين. فبغض النظر عن السبب، إذا أراد الشخص علاج نفسه فعليه القيام بما يلي

اقرأ مرة واحدة ذكر يا ودود ثم انفخ على كوب من الماء واشربه في ثلاث رشفات.

في حالة علاج شخص آخر، اقرأ ذكر يا ودود مرة واحدة على بعض الماء وأجعل الشخص يتناول رشفة واحدة في الصباح الباكر قبل شروق الشمس. وإذا رفض المريض التعاون يمكن وضع الماء المقروء عليه في الإبريق أو الزجاجاة التي يشرب منها.

المدة القصوى لهذا العلاج ٤٠ يوم.

١٠٢. الشلل وشلل الوجه

تمت مناقشة الشلل بمختلف أنواعه، وكذلك شلل الأطفال، في كتاب «العلاج باللون والضوء» وكتاب «العلاج بالألوان». وباختصار، يمكن القول

إن صحة العقل والجسم تعتمد على توزيع موجات الضوء التي يمتصها العقل على هيئة ألوان، عندما يُعاق تدفق موجات الضوء الموجودة في الحبل الشوكي بسبب الأشعة الكونية، وتتحرف هذه الموجات بمقدار أربع بوصات على الأقل إلى اليمين مما يؤدي إلى خلل في النظام الكهربائي للجسم بأكمله. فعندما يؤثر هذا الخلل في الجزء السفلي من الجسم يعرف ذلك بشلل الأطفال، أما إذا أثر في الجزء العلوي من الجسم فيُسمَّى شللاً.

أما شلل الوجه فيحدث عندما ينحرف التيار المتدفق في خلايا الدماغ بسبب الأشعة الكونية، مما يؤثر ذلك في عضلات الوجه إلى درجة تتشوّه معها ملامح الوجه. ولا يقتصر تأثير شلل الوجه على التواء الفكين وعظام الأنف فحسب، بل قد يؤدي أحياناً إلى ضعف البصر، ولعلاج هذه الحالات:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الَّتِلْكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ﴿١﴾
يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ يَا رَحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات على أي مشروب يشربه المريض، تكرر العملية حتى الشفاء التام.

١٠٣. الناسور

خَلَقَ الْإِنْسَانَ

يَخْرِجُ مِنْهُمَا اللَّوْلُو وَالْمَرْجَانُ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه ثلاث (٣) مرات في اليوم صباحاً وظهراً ومساءً .

ملاحظة: أثناء العلاج يجب تجنب استخدام الفلفل الأحمر واللحوم بجميع أنواعها والبيض .

١٠٤. استرداد القروض

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

اقرأ آية الكرسي أعلاه واحد وأربعين (٤١) مرة بعد صلاة العشاء، ثم انفخ على كلتا يديك واضممهما ومررهما على وجهك ثلاث مرات ثم ادع الله أن يتم استرداد المبلغ المقترض منك .

كرّر هذه العملية لمدة ٩٠ يوماً وحاول قدر الإمكان عدم تفويت أي يوم، أما النساء إذا فاتتهن أيام بسبب الدورة الشهرية، يجب تعويضها بعد انتهائها حتى يكتمل عدد الأيام المحددة .

١٠٥. سداد القروض / الديون

اقرأ مرة واحدة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

ثم اقرأ ألف (١٠٠٠) مرة:

يَا فَتَاحُ

بعد ذلك اقرأ مرة واحدة:

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

قم بذلك قبل الذهاب إلى النوم وادع الله سبحانه وتعالى أن ييسر
سداد المبالغ المقرضة والديون. ثم اذهب إلى النوم دون التحدث إلى
أي شخص، وكرّر هذه العملية لمدة ٩٠ يوماً.

١٠٦. إطلاق سراح شخص من السجن

قم بما يلي:

قبل النوم، توضأ واقرأ مئة (١٠٠) مرة:

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

ثم اقرأ مئة (١٠٠) مرة:

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

بعدها اقرأ مئة (١٠٠) مرة:

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّمَ

ثم أدع الله بأن يطلق سراحك واذهب إلى النوم.
كما يمكن لأفراد العائلة القيام بهذا العمل جميعاً والدعاء من
أجل إطلاق سراح الشخص المسجون.

١٠٧. زيادة الطول

إذا رغب شخص قصير القامة في زيادة طوله، فليقم بما يلي:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّ تِلْكَ ءَايَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ﴿١﴾
الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرر هذه العملية ثلاث مرات (٣) في اليوم صباحاً وبعد الظهر ومساءً لمدة ٦ أشهر.

وبالإضافة إلى ذلك، نظم مواعيدك بحيث تتمكن من الاستلقاء لمدة ١٢ ساعة على الأقل خلال ٢٤ ساعة.

وأثناء الاستلقاء تأكد من أن تكون الساقان في وضعية مستقيمة، وأن يكون الرأس في مستوى أعلى قليلاً بحيث يبقى ضغط الدم متجهاً نحو الساقين.

١٠٨. استجابة الدعاء

لاستجابة الدعاء من الله سبحانه وتعالى:

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد
اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد

قبل النوم، اقرأ الصلوات الإبراهيمية المذكورة أعلاه ثلاثمائة وثلاث عشرة (٣١٣) مرة ثم ادع الله بإلحاح، وبمشيئة الله سبحانه وتعالى يُستجاب الدعاء.

١٠٩. السرطان

السرطان مرض ينتج عن خلل يصل إلى الدم. وفيما يلي بعض من أسبابه

عندما يكون الشخص محاصراً بأفكار محددة ولا يجد طريقة للخروج منها، يصبح التيار الكهربائي المسؤول عن أفعاله ساماً ويبدأ بالتسبب في عدوى في الدم. ويؤدي التدفق غير المتزن لهذا التيار في الدم إلى إنتاج فيروسات لا ترى بالمجهر، فتتراكم هذه الفيروسات في مكان واحد وتبدأ في استهلاك هذا التيار الكهربائي الضروري للحياة. ويعد هذا التيار غذاءً لهذه الفيروسات، والنتيجة أن هذه المواد الغذائية العائمة في الدم تسبب ضرراً في هذا الموضع، كما تتغذى هذه الفيروسات على كريات الدم الحمراء مما يؤدي إلى سرطان الدم، حيث يظهر فائض من الكريات البيضاء في الدم والأنسجة. ويحاول الجسم التخلص من هذه الكريات الزائدة في شكل إفرازات مختلفة، كما يؤدي ذلك إلى ضعف عام في الجسم، حتى يصبح المريض شديد النحافة كأنه هيك عظمي، وفي النهاية قد يستسلم للموت.

وهناك نوع آخر من السرطان يسبب تراكم الجزيئات السامة في موضع معين، مما يؤدي إلى تحلل الشرايين والأوردة القريبة من هذه المنطقة، وهذا يحدث خللاً شديداً في نظام الدورة الدموية بأكمله، وقد يؤدي في النهاية إلى وفاة المريض.

هذه هي الأعراض الفسيولوجية للسرطان، ولكن وفقاً للعلوم الروحية فإن السرطان هو مرض له تصرف لطيف ومستقل وذاتي الإرادة ومنطقي ويقبل الاقتراحات إذا تم التعامل معه بطريقة ودية.

فعندما ينام المريض نوماً عميقاً، يمكن للمعالج أن يتوصل إلى هذا المرض لترك المريض. يجلس المعالج بمفرده بجانب المريض النائم ويخاطب السرطان بأدب قائلاً

«عزيزي السرطان! أنت بالفعل لطيف جداً وطيب. وهذا الشخص في عذاب، أطلب منك أن تتركه، سيرحمك الله، وسيكافئك على هذا اللطف. من فضلك اتركه. أتوسل إليك».

وفي حال قبول السرطان بالطلب يصبح صديق للمريض ويتركه.

نظراً لأن التيار الكهربائي للون الأحمر هو غذاء السرطان، فإن التيار الكهربائي الموجود في كريات الدم الحمراء يستهلكه السرطان ويحرم المريض من التيار الحيوي اللازم للحفاظ على الحياة، ولذلك يجب، مع مراعاة هذه الحقيقة، تغيير بيئة المريض إلى اللون الأحمر بالكامل، إلى جانب استخدام طريقة المخاطبة المذكورة أعلاه. أي أن الغرفة التي يعيش فيها المريض، جدرانها وستائرهما وأغطية السرير والوسائد وحتى ملابس المريض، يُفضل أن تكون جميعها من اللون الأحمر.

كما يُنصح بالإكثار من قراءة ذكر يا الله يَا رَحْمَنُ وتكراره قدر الإمكان، وكذلك بقراءة الذكر نفسه إحدى عشرة (١١) مرة قبل شرب الماء، ثم النفخ عليه وشربه.

١١٠. الحذاب أو تحذب الظهر

وفقاً لقوانين الطبيعة، الأعصاب السليمة في الحبل الشوكي مسؤولة عن تزويد أنسجة الجسم الضعيفة بالقوة، وذلك عن طريق التيار الكهربائي الذي يتراكم في الدماغ ثم يتدفق إلى جميع خلاياه. وإذا كان توزيع هذا التيار في الأنسجة السليمة متوازناً، تبقى عضلات الصدر والظهر قوية وصحية.

ما إذا أصبح تدفق التيار غير متوازن لأي سبب من الأسباب، فإن القفص الصدري يضعف ويضمّر، مما يؤدي إلى تشوه في شكله. وأكثر

أشكال هذا التشوه شيوعاً هو الحداب أو التقوس في الظهر. ولعلاج هذا المرض:

إِلَى الْإِبْلِ كَيْفَ خُلِقَتْ

اقرأ الذكر أعلاه مراراً وتكراراً قدر الإمكان، واقرأ أيضاً الذكر أعلاه على أي ماء تشربه. كرّر العملية حتى الشفاء التام.

١١١. زيادة الغلة الزراعية

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة، ثم انفخ على خمسة إلى عشرة لترات من الماء. بعد ذلك قم برش هذا الماء في الحقل، سيؤدي ذلك إلى زيادة إنتاج المحصول. يُكتفى بالقيام بهذه العملية مرة واحدة فقط.

١١٢. عدم الرغبة في العمل

لعلاج شخص متردد في قراراته وفاقده الاهتمام بكسب لقمة العيش، ينبغي عليه القيام بما يلي بعد صلاة العشاء :

اقرأ مرة واحدة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ثم اقرأ مئة (١٠٠) مرة:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ

كرّر هذه العملية لمدة ٢١ يوماً على الأقل أو ٤٠ يوماً على الأكثر. إذا كان المريض كسولاً لدرجة أنه لا يرغب فيها بالقيام بهذا العمل بنفسه، فيمكن أن يقوم بذلك الزوجة أو أحد الأقارب.

١١٣. داء الكلب (السعار)

يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أُحِلَّ لَهُمْ قُلْ أُحِلَّ لَكُمْ الطَّيِّبَاتُ وَمَا عَلَّمْتُم مِّنَ الْجَوَارِحِ
مُكَلِّبِينَ تَعْلَمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَكُمُ اللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكْنَ عَلَيْكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ
عَلَيْهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿٤﴾

أقرأ الآية أعلاه من سورة المائدة إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ على كوب
من الماء وأعطه للمريض ليشربه. تكرر العملية ثلاث مرات في اليوم لمدة ٣ أيام.

١١٤. الديدان الخطافية والديدان المستديرة

الإصابة بهذه الديدان تؤدي إلى تدهور الحالة الصحية، إذ تستهلك
الديدان العناصر الموجودة في الطعام. كما قد يتضخم البطن بحيث
يُسمع صوت يشبه صوت الطبل عند التريبت عليه، وأثناء النوم قد
يخرج اللعاب من فم المريض، كما قد يعاني من صرير الأسنان. ولعلاج
هذه الحالة:

يُذَبِّحُونَ أَبْنَاءَكُمْ وَيَسْتَحْيُونَ نِسَاءَكُمْ وَفِي ذَلِكُمْ بَلَاءٌ مِّن رَّبِّكُمْ عَظِيمٌ

أقرأ الآية أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة، ثم انفخ على كوب من الماء
واشربه. كرر العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر ومساءً
لمدة ٣ أيام على الأقل و١١ يوماً على الأكثر.

١١٥. جميع أمراض الكلى

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

أقرأ الذكر أعلاه تسع (٩) مرات، ثم انفخ على أي مشروب تشربه،
هذا العلاج مفيد لآلام الكلى، للغازات المتراكمة فيها كما يساعد على
تفتيت الحصوات وإخراجها من الجسم عبر المسالك البولية.

١١٦. الصلح

الرَّ تِلْكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

ضع لترّاً من زيت السمسم في زجاجة شفافة من اللون الأزرق السماوي واقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة ثم انفخ على الزيت. كرّر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً، وابدأ بتدليك الرأس بهذا الزيت من اليوم ٤١ قبل النوم.

١١٧. التهاب المفاصل

يظل الإنسان سليماً ما دام التيار الكهربائي في الجسم متوازناً. وإذا أصبح هذا التوازن مختلفاً لأي سبب من الأسباب، فإن عدد العضلات الداعمة للمفاصل قد ينخفض أو يزيد. كما أن كمية السائل الزليلي المخصص لتزييت المفاصل إذا زادت تؤدي إلى التهاب، وإذا نقصت تبدأ المفاصل بالجفاف ويصبح المشي صعباً.

لعلاج هذا المرض:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّ تِلْكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على أي مشروب تشربه خلال اليوم.

١١٨. دمامل الرموش

لَا تُدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْأَبْصَارَ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة على طرف السبابة من اليد اليمنى، ثم بللها باللعباب ثم مررها على المنطقة المصابة من العين. كرر هذه العملية عدة مرات في اليوم لبضعة أيام.

١١٩. ضربة الشمس

لعلاج هذه الحالة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ السَّمَاءُ الْحُسْنَى

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على أي مشروب تشربه خلال اليوم. كما من الممكن عمل ذلك على مزيج من الماء والسكر الخام وتناوله كوقاية من ضربة الشمس.

١٢٠. البخر أو رائحة الفم الكريهة

ترتبط رائحة الفم الكريهة بتعفن جزيئات الطعام التي تبقى في اللثة والأسنان، لكن الرائحة الناتجة عن غازات المعدة، أمر مزعج ومثير لاشمئزاز الأشخاص المحيطين. وغالباً ما يكون المريض غير مدرك لهذه الرائحة الكريهة، بينما يشعر بها الأشخاص من حوله.

ولعلاج هذه الحالة، ينبغي على المريض تناول وجبات الطعام في أوقات محددة بدقة، وتجنب تناول الطعام خارج هذه الأوقات. كما يجب عليه تجنب الأطعمة الفاسدة أو التي تحتوي على الخميرة، ويجب أن تكون الوجبات خفيفة وسهلة الهضم، بالإضافة إلى ذلك قم بالتالي:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على كوب من الماء واشربه .
خذ أيضاً ٥٠٠ جرام من العسل الطبيعي النقي وقرأ عليه الذكر نفسه
مئة (١٠٠) مرة بعد صلاة الظهر، ثم انفخ عليه. بعد ذلك تناول ملعقة
صغيرة من هذا العسل ثلاث مرات في اليوم. كما يجب المحافظة على
نظافة الأسنان عن طريق تنظيفها بالفرشاة مع معجون الأسنان، أو
باستخدام المسواك.

١٢١. لإخلاء المبنى

لإخلاء مبنى من مستأجر غير مرغوب فيه:

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاثمئة (٣٠٠) مرة بعد صلاة العشاء وتخيل
المستأجر وانفخ عليه كما لو أنه موجود أمامك، كرر هذه العملية لمدة
٤٠ يوماً أو على الأكثر لمدة ٩٠ يوماً.

١٢٢. نوبة الصرع

في بعض الأحيان يصل اندفاع الأفكار إلى مرحلة تتأثر فيها قدرة
العقل على توزيعها في خلايا الدماغ. وفي هذه الحالة الذهنية إذا رأى
المصاب أي ماء أمامه قد يفشل الدماغ في أداء وظيفته مما ويؤدي إلى
نوبة من الصرع. يسقط المريض ويبقى فاقداً للوعي نتيجة استمرار
اندفاع الأفكار. ونظراً لأن جميع الأعصاب تصبح مشلولة مؤقتاً، فإن
حركة الجسم تستغرق وقتاً للعودة إلى طبيعتها. ويُعد العلاج الطارئ
للصرع، رفع رأس المريض بمقدار بوصة واحدة فقط عن الأرض،

ووضع الرأس على راحة اليد ثم هزه قليلا حتى تنتهي النوبة. و يجب الاستمرار في مراقبة جفون المريض حتى تتمكن من التواصل البصري معه عندما يفتح عينيه. فإن ذلك يساعده على استعادة وعيه. ومن أعراض الصرع أيضاً ثبات مقلة العين متجهة إلى الأعلى.

ووفقاً للعلوم الروحية لعلاج مريض الصرع، قم بعمل التالي:

اقرأ ذكر يأمُذِلُ ثلاثمئة (٣٠٠) مرة ، ثم انفخ على المريض وعلى كوب من الماء في الصباح الباكر يومياً واجعل المريض أن يشربه لمدة ٤٠ يوماً.

وخلال هذا العلاج، يجب ملاحظة أن المريض لا يعاني من الإمساك.

١٢٣. الأنوثة عند الرجال

توجد اثنتا عشرة حلقة في الكروموسوم لكل منها لونها الخاص، إذا تم الحفاظ على توازن هذه الألوان في رحم الأم، يولد الطفل مكتسباً جميع الصفات الذكورية. أما في حالة فقدان توازن الألوان في إحدى هذه الحلقات مقارنةً بالحلقات الإحدى عشرة الأخرى، فإن الطفل يفقد بعض صفات الذكورة بقدر نسبة الخلل في هذا التوازن. وفي المقابل، إذا زادت كمية اللون في أي حلقة من الحلقات الاثنتي عشرة أو نقصت بنسبة كبيرة، فقد يولد الطفل أنثى.

عندما تطفئ صفات الأنوثة على صفات الذكورة، قد يتصرف بعض الرجال بطريقة يغلب عليها الطابع الأنثوي في السلوك وطريقة الحديث وحتى النظرات، إلى درجة أن صوته قد يكتسب نبرة أنثوية.

لعلاج ذلك:

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ

اقرأ الذكر أعلاه مراراً وتكراراً قدر الإمكان، خاصة بعد الاستيقاظ صباحاً وقبل النوم ليلاً. ويجب الاستمرار على هذا العلاج لفترة طويلة.

١٢٤. الأرق

السبب الرئيسي للأرق هو الجفاف في خلايا وأنسجة الدماغ بالإضافة إلى الإجهاد والتوتر والقلق والاكتئاب والخوف، ولعلاج الأرق ينبغي تعلم تفريغ العقل قدر الإمكان من كل شيء ويمكن تحقيق ذلك بسهولة من خلال ممارسة وتركيز الانتباه على نقطة معينة. فقد ثبت أن اتباع التمرين التالي لتهدئة العقل وتخفيف التوتر والخوف الأخرى فعال ومفيد للغاية.

بعد الانتهاء من أعمال اليوم، اذهب إلى السرير وأحرص على أن يكون مكان النوم مريحاً. استلقي مباشرة، واترك جسدك يسترخي تماماً، ثم أغمض عينيك وتخيل أن جرة كبيرة موضوعة على البطن تغطي الجسم من الرقبة إلى السرة. وتمتلئ هذه الجرة بأنوار باردة ومريحة. عندما يترسخ هذا الخيال في ذهنك، اقرأ الآية التالية بضع مرات فقط وبإذن الله ستنام بهدوء.

الم ﴿١﴾ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ﴿٣﴾ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٤﴾

١٢٥. نزيف الأنف (الرعاف)

يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ يَا بَدِيعُ

اقرأ الذكر أعلاه، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه. غالباً ما يؤدي القيام بهذا العلاج بضع مرات فقط إلى إيقاف النزيف بشكل دائم. ولكن إذا استمر النزيف استمر في العلاج حتى يتوقف تماماً.

١٢٦. التهاب الأنف المزمن (النزلة)

التهاب الأنف هو تراكم المخاط في مجرى الهواء أو تجويف الرأس، وغالباً ما يؤثر على الجزء الخلفي من الأنف أو الحلق أو الجيوب الأنفية.

يعرف هذا المرض باسم النزلة المزمنة. ومن أعراضه ثقل العينين وطنين الأذن والشعور بانسداد في الرأس، وغالباً ما تستمر هذه الحالة لفترات طويلة. ولعلاج هذا المرض:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا فَارِقُ

اقرأ الذكر أعلاه واحداً وعشرين (٢١) مرة، ثم انفخ على الماء واجعل المريض يشرب هذا الماء ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر ومساءً. كما ينبغي تجنب جميع المواد الغذائية التي تهيج المعدة.

١٢٧. ضعف قوة الشم

في هذا المرض يفقد الشخص حاسة الشم، حيث يصبح المريض غير قادر على التمييز بين الروائح الطيبة والروائح الكريهة، حتى أنه قد لا يستطيع التعرف على الأطعمة المتعفنة. ويرتبط هذا المرض بخلايا

الدماغ المسؤولة عن حاسة الشم. وله أسباب عديدة لا يسع المجال لشرحها في هذا الكتاب، ولعلاج هذا المرض:

وَاللَّهُ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ

اقرأ الذكر أعلاه وانفخ على كل ما تشربه. إلى جانب ذلك خذ بعض الماء في وعاء من الفولاذ المقاوم للصدأ أو القصدير، وأضف إليه قليلاً من الملح. اقرأ الذكر أعلاه ثم انفخ على الماء، ثم استشق الماء من الأنف وأخرجه مرة أخرى. وكرّر ذلك خمس مرات. احرص ألا يعود الماء الخارج من الأنف إلى الوعاء نفسه، بل اسكبه على أرض غير أسمنتية. كرّر العملية مرتين في اليوم صباحاً على معدة فارغة ومساءً قبل النوم، قد يستغرق علاج هذا المرض بعض الوقت، ولكن هذا العلاج مضمون.

١٢٨. مرض الضفيرة الشمسية (نزوح السرة)

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، وانفخ على أي مشروب تشربه.

١٢٩. علاج الإدمان

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٩٠﴾

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة عندما يكون المريض نائماً، بحيث يقف المعالج عند رأس المريض ويقرأ بصوت منخفض دون أن يزعج نومه. كرّر العملية لمدة ٤٠ يوماً.

١٣٠. الأمراض المتعلقة بالأنف

يمكن علاج تضخم عظم الأنف، اللحمية (ورم الأنف) ، والتهاب الأنف الضموري المزمن، الخناق (الدفتيريا)، انسداد الأنف، التهاب أو تورم الغشاء المخاطي وغير ذلك، بما يلي:

يَا حَفِیْظُ يَا شَافِئِ يَا كَافِئِ

اقرأ الذكر أعلاه إحدى عشرة (١١) مرة ثم انفخ على أي مشروب او كوب من الماء واشربه .

١٣١. الحازوقة

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على أي مشروب او قليل من الماء واجعل المريض يشربه . غالباً ما تتوقف الحازوقة بمجرد شرب هذا الماء. كرر العملية حتى ثلاث مرات كحد أقصى.

١٣٢. التأتأة واللغة

قبل الذهاب إلى الفراش ليلاً:

وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿٧٢﴾

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة وأنت جالس أمام مرآة كاملة الحجم، مع نطق كل كلمة بوضوح وبشكل منفصل، مع مراقبة حركة الشفاه باهتمام. ثم انفخ على كلتا اليدين ومررهما على الوجه ثلاث (٣) مرات. واذهب إلى النوم دون التحدث إلى أي شخص. كرر هذه العملية لمدة ٩٠ يوماً دون أي انقطاع. وإذا فانتك أيام لأي سبب من الأسباب، فيجب تعويضها بعد انتهاء المدة حتى يكتمل العدد .

١٣٣. الصدفية والزهري وهشاشة العظام إلخ.

لعلاج هذه الأمراض:

يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة ثم انفخ على كوب من الماء واشربه مرتين في اليوم صباحاً ومساءً.

استمر على هذا العلاج لفترة طويلة، كما يجب تجنب الملح واللحوم الحمراء والبيض والفجل والفلفل الحار لمدة ستة أشهر على الأقل.

١٣٤. الكوليرا

لعلاج هذا المرض:

فَبَائِي آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣١﴾

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، وانفخ على كوب من ماء الجير واشربه مراراً.

طريقة صنع ماء الجير هي وضع بعض الحجر الجيري في وعاء من الماء وبعد تفاعله اتركه حتى يترسب، ثم خذ الطبقة العليا من الماء دون تحريك الرواسب. يجب أن يكون الماء خالياً من بقايا الحجر الجيري قبل الشرب، لما قد يسببه من ضرر.

إذا لم يتوفر ماء الجير لأي سبب من الأسباب، يمكن استخدام البديل التالي: خذ أربع حبات من الفلفل الأحمر المجفف، واقرأ الآية أعلاه وانفخ عليها واطلب من المريض ابتلاعها مع رشفتين إلى ثلاث من الماء النقي / (أو المغلي والمبرد). استمر على هذا العلاج حتى الشفاء التام.

١٣٥. العظام الغير مكتملة / ألم في العظام

لعلاج هذه المشاكل:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الرَّ تِلْكَ ءَايَةُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ
الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على كوب من الماء واشربه.
كرّر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم لمدة ٩٠ يوماً أو حتى الشفاء التام.

١٣٦. النتوءات العظمية (تضخم العظام)

لعلاج هذا المرض:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة قبل الذهاب إلى الفراش ليلاً ثم
انفخ على كوب من الماء واشربه. كرّر هذه العملية لمدة ٩٠ يوماً.

١٣٧. اليرقان (ابوصفار)

هذا المرض ناتج عن خلل في الكبد، وقد لوحظ أن العلاج الروحي
في هذا المرض أكثر فعالية من الأدوية. لعلاج هذا المرض

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كَانَ الْبَحْرُ مِذَاذَا لَكَلِمَتِ رَبِّي

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات ثم انفخ على كل ما تشربه.

١٣٨. تحسين الصوت

ليصبح صوتك وكلامك عذباً وجذاباً، ولإزالة التأثير الأنثوي من صوت الرجل أو تصحيح الصوت الذكوري عند النساء، قم بعمل التالي:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَا لِكَ
يَوْمَ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا
الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

بعد صلاة الفجر، توجه الى الشرق، واقرأ السورة أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على رشفة من الماء واشربها، كما يُنصح بتناول ثلاث (٣) تمرات ذات نوعية جيدة مع كوب من الحليب. كرر هذا مرة واحدة يومياً لمدة ٤٠ يوماً.

١٣٩. القرحة أو قرحة المعدة

أحد الأسباب الرئيسية لهذا المرض هو الإفراط في الأكل. كما أن تجنب الفلفل الأحمر والتوابل الحارة المقلبات والأطعمة الحامضة يساعد في الشفاء. لعلاج هذا المرض:

اقرأ ذكر يا رَقِيبُ ثلاثاً وثلاثين (٣٣) مرة، وانفخ على الماء واشربه ثلاث مرات يومياً، في الصباح وبعد الظهر وفي المساء.

١٤٠. التهاب الزائدة الدودية

الزائدة الدودية هي جزء يشبه الدودة في الأمعاء الغليظة، يقع في الجانب الأيمن السفلي من البطن. وقد تتضخم بسبب اضطراب في الجهاز الهضمي أو خلل في المعدة الناتج عن تراكم الغازات أو تسرب بعض جزيئات الطعام المتعفنة .

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

اقرأ الذكر أعلاه واحداً وعشرين (٢١) مرة، وانفخ على حوالي
أبريقين من الماء البارد، واسكب هذا الماء على منطقة الألم. كرر هذه
العملية ثلاث مرات في ٢٤ ساعة.

١٤١. إجهاد العين أو وجع العينين

ترتبط معظم أمراض العيون باضطراب المعدة أو الأنفلونزا المزمنة
أو بالمؤثرات الخارجية مثل الغبار والدخان والملوثات المهيجة، وكذلك
التعرض لدرجات حرارة مرتفعة أو منخفضة أو أي صدمة للعين.
توضاً، ثم اجلس على مقعد خشبي متجهاً نحو القبلة، ثم اقرأ
الذكر التالي مئة (١٠٠) مرة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ تَرَبَّصُوا فَإِنِّي مَعَكُمْ مِّنَ الْمُتَرَبِّصِينَ

ثم انفخ على ماء الورد، وباستخدام قطارة ضع ثلاث (٣) قطرات
في كل عين. ويمكن أيضاً النفخ على أطراف الأصابع الثمانية (باستثناء
الإبهامين)، ثم تمريرها على العينين من جهة الأنف إلى الأذن. ويُفضّل
تجنب استخدام الفلفل الأحمر الحار إذا استمرت الأعراض.

١٤٢. الأرواح الشريرة

في بعض الأحيان تستمر الأرواح الشريرة في مطاردة الشخص
الضعيف عقلياً، قد تتجح في التأثير عليه. حيث قد تظهر له في صورة
شبح، مما يؤدي إلى تعطل العقل الواعي (الشعور)، فيخضع الشخص
للعقل اللاواعي (اللاشعور). ولعلاج ذلك:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

- اقرأ سورة الفلق أعلاه في الصباح الباكر قبل شروق الشمس، وانفخ على كوب من الماء، واجعل المريض يشربه قبل تناول أي طعام.
- يجب على المريض الامتناع عن تناول الملح لمدة أسبوعين وبعد ذلك يمكنه استخدام الملح بكميات صغيرة جداً.
- أثناء العلاج، يجب إعطاء المريض ملعقة من العسل الطبيعي ثلاث مرات في اليوم.

١٤٣. عيب الحاجز الأذيني

هو عيب خلقي في القلب يظهر على شكل ثقب في الحاجز الذي يفصل بين الأذنين.

لعلاج ذلك، قم بما يلي :

اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة،:

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّم

ثم اقرأ أحد عشر ألف (١١٠٠٠) مرة:

فَأَوْحَىٰ إِلَىٰ عَبْدِهِ مَا أَوْحَىٰ ﴿١٠﴾ مَا كَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَأَىٰ ﴿١١﴾

بعد ذلك اقرأ إحدى عشرة (١١) مرة:

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَسَلَّم

يجب أن يتم ذلك في جلسة واحدة (سواء من شخص واحد أو بشكل جماعي). ثم انفخ على نصف كيلو من العسل الطبيعي النقي، وأعط الطفل منه الجرعة المناسبة حسب عمره ثلاث مرات يومياً: صباحاً، وظهراً و مساءً .

بالنسبة للرضع والأطفال الصغار، تكون الجرعة كمية صغيرة على طرف الإصبع، أما الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ١٠ سنوات تكون ملعقة صغيرة واحدة في كل مرة، استمر على هذا العلاج لمدة ٦ أشهر.

١٤٤ . رائحة الإبط والقدمين الكريهة

في بعض الأحيان، قد تسبب الروائح الكريهة إزعاجاً كبيراً للشخص ومن حوله، خاصة عند خلع الحذاء.

لعلاج هذا المرض:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ ط

اقرأ الذكر أعلاه ألفاً ومئة (١١٠٠) مرة ثم انفخ على نصف كيلو (ارطل) من العسل الطبيعي النقي. ثم خذ ملعقة صغيرة من هذا العسل ثلاث مرات في اليوم. وخلال فترة العلاج يجب التقليل من تناول الملح قدر الإمكان.

١٤٥ . شلل الاطفال

إذا حدث خطأ في معالجة حمى التيفوئيد لدى الطفل، فقد تؤدي إلى شلل الأطفال، و لعلاج ذلك:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الَّتِي تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ ﴿١﴾
الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ الرَّحِيمِ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على كل ما يشربه المريض.
استمر على العلاج حتى الشفاء التام، وكن على يقين بأن العلاج
مضمون. كما يجب تجنب الملح والأطعمة التي تسبب البرودة والغازات
في الجسم.

١٤٦. الاضطراب العقلي المشابه تأثير الأرواح الشريرة

توضاً قبل الذهاب إلى الفراش ليلاً.
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا
فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

ثم اقرأ آية الكرسي أعلاه مرة واحدة، وانفخ على قطعتين من
القطن، وضع قطعة واحدة في كل أذن. بعد الاستيقاظ في الصباح أخرج
القطعتين واحتفظ بهما في صندوق صغير. كرر نفس العملية يومياً
باستخدام نفس القطعتين لمدة عدة أسابيع. كما يمكن أيضاً النفخ على
نفسك / على المريض أو على ماء الشرب.

١٤٧. ألم البطن

هناك العديد من الأسباب للآلام البطن، وأفضل طريقة هي تشخيص السبب الحقيقي للألم ثم معالجته. كإجراء أولي، خذ كمية قليلة جداً من الملح الناعم تعادل حبة أرز واحدة، وقم بإذابتها في ملعقة صغيرة من الماء.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

ثم اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة وانفخ على هذا الماء، ودع المريض يشربه. ويجب أن يكون المريض متجهاً نحو الشمال أثناء شرب الماء.

١٤٨. كسب المسؤولين

لوحظ أن بعض المسؤولين لا يعاملون مرؤوسيهـم بشكل صحيح، وقد يكون سلوكهم قاسياً لدرجة أنهم يجبرونهم على القيام بأـمور لا تتوافق مع معايير الصدق، مما يضع الموظف في صراع مع ضميره. لعلاج هذه الحالة

توضاً قبل الذهاب إلى النوم:

بِسْمِ اللَّهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

واقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة وتخيل الشخص المقصود، ثم انفخ عليه في مخيلتك، وادعُ الله، ثم اذهب إلى النوم. كرر هذه العملية لمدة ٤٠ يوماً على الأقل حتى ٩٠ يوماً كحد أقصى. وإذا فاتتك أيام لأي سبب من الأسباب، يمكنك تعويضها بعد انتهاء المدة.

١٤٩. إزالة آثار السحر الأسود والشعوذة

عندما يثبت أن المريض تحت تأثير السحر الأسود:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

اقرأ الآية أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على كوب من الماء واشربه
مرتين في اليوم صباحاً ومساءً حتى تزول الآثار.

١٥٠. الجدري / جدري الماء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَفِيطُ	يَا حَفِيطُ	يَا حَفِيطُ
يَا شَافِي	يَا شَافِي	يَا شَافِي
يَا كَافِي	يَا كَافِي	يَا كَافِي

اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة، ثم انفخ على نفسك أو على كوب من الماء
واشربه، كرر العملية ثلاث (٣) مرات في اليوم صباحاً وبعد الظهر ومساءً.

١٥١. خلل التنسج الدموي (اعتلال الدم)

يؤدي وجود السموم في الدم إلى العديد من المضاعفات بما في ذلك
الأمراض الجلدية وما إلى ذلك، ولعلاج هذه الحالة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا حَيُّ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ

اقرأ الذكر أعلاه ثلاث (٣) مرات، ثم انفخ على كوب من الماء واجعل
المريض يشربه، تكرر هذه العملية ثلاث مرات في اليوم صباحاً وبعد
الظهر ومساءً وحتى الشفاء التام.

١٥٢. المشي أثناء النوم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كَهَيْعُنْ

الكَرِيمُ الرَّحِيمُ الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ الْكَرِيمُ الرَّحِيمُ

في الصباح الباكر وعلى معدة فارغة، اقرأ الذكر أعلاه مرة واحدة ثم انفخ على كوب من الماء واشربه، كرر العملية لمدة ٩ أيام.

١٥٣. نوبات فقدان الوعي في فترة ما بعد الظهر

هناك عقلان يعملان في الإنسان، لا يكونان نشطين في الوقت نفسه؛ إذ ينشط أحدهما بينما يظل الآخر في حالة خمول، والعكس صحيح. وإذا اختل نظام التناوب بينهما، قد يعاني المريض من نوبات فقدان الوعي عند مغيب الشمس.

لعلاج هذه الحالة:

يجب على المريض أن يذهب قبل نصف ساعة من موعد النوبة، ويستلقي في السرير براحة، ويكرر ذكر يَا حَفِيطُ حتى يحين وقت النوبة. وإذا غلبه النوم فلينام، وينبغي أن يبقى المريض في الفراش لمدة ساعة بعد انتهاء وقت النوبة المعتاد. مدة العلاج لهذا المرض هي ٤٠ يوماً.

١٥٤. ركود الأعمال / كساد التجارة

قد يفشل العمل التجاري أحياناً، وعلى الرغم من توفر جميع الموارد، لا يتم الحصول على الطلبات، أو يتم الحصول عليها، ولكن لا يمكن تنفيذها. وفي بعض الحالات، يزور العملاء المتجر ويعجبهم المنتج، ولكنهم يغادرون دون شرائه. بل يذهبون إلى متجر آخر لشراء نفس

المنتج بسعر أعلى. لتحسين الوضع وتصحيحه اتبع الخطوات التالية:
بعد الاستيقاظ مبكراً في الصباح، توجه إلى المتجر أو مكان العمل قبل شروق الشمس.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

اقرأ سورة الناس أعلاه، ثم انفخ على الباب وافتحه، وادخل إلى المتجر أو المكتب واقرأ نفس الذكر على اللبان وبخربه المكان. يكفي القيام بهذا الإجراء مرة واحدة فقط.

١٥٥. عدم القدرة على الرد على سؤال

بسبب التوتر، قد يملك الخوف الشخص، مما يجعله غير قادر على الرد والإجابة على الاستفسارات. ويحدث ذلك غالباً نتيجة الشعور بالرهبة من الطرف الآخر، ما يؤدي إلى الإحباط لاحقاً بسبب عدم القدرة على الرد. وللتخلص من هذا الشعور:

استيقظ مبكراً قبل شروق الشمس وتوضأ، ثم اقرأ ذكر يا ودود على بعض الماء في يدك واستنشقه، ثم أخرجه من الأنف. كرر ذلك سبع (٧) مرات. استمر على هذه العملية حتى الشفاء التام.

١٥٦. هبوط المستقيم

كما هو الحال في البواسير لدى البالغين، قد يعاني الأطفال أحياناً من هبوط المستقيم، وقد يصاحب ذلك ألم شديد وبكاء مستمر. من الضروري إعادة المستقيم إلى موضعه الصحيح لتخفيف الألم. وعلاج هذا المرض بسيط جداً.

وَيَمُدُّهُمْ فِي طُغْيَانِهِمْ يَعْمَهُونَ

اقرأ الآية أعلاه ثلاثاً وثلاثين (٣٣) مرة، ثم انفخ على الطفل، ويتم القيام بذلك مرة واحدة كل ٢٤ ساعة.

١٥٧. مرض أفراد الأسرة بشكل جماعي

وفقاً لمبادئ النظافة، يجب الحفاظ على نظافة المنزل وترتيبه، كما ينبغي تجنب الرطوبة، ويُستحسن تبخير المنزل أحياناً باللبان أو أي نوع آخر من البخور. ومن الضروري أيضاً البحث عن السبب الحقيقي لمرض جميع أفراد الأسرة وإزالته، ولكن إذا لم يكن هناك سبب ظاهر للمرض.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

اقرأ سورة الفلق أعلاه مرة واحدة ثم انفخ على كمية كافية من الماء بحيث يتمكن جميع أفراد الأسرة من الشرب منه.

١٥٨. بصق الدم

في بعض الأحيان، بسبب التهاب الحلق، أو اللثة، أو الرئتين، أو لأي سبب غير معروف قد يتجمع الدم في الفم أثناء النهار أو الليل، مما يجعل المريض يبدو وكأنه يبصق دمًا، وقد يكون هذا النزيف خطيرًا، ولعلاج هذه الحالة خذ قطعتين من القطن الناعم، ثم اقرأ الآيات التالية مرة واحدة وانفخ عليهما

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ﴿١﴾ الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ﴿٢﴾ وَالَّذِي قَدَّرَ
فَهَدَى ﴿٣﴾ وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ﴿٤﴾ فَجَعَلَهُ غَنَاءً أَحْوَى ﴿٥﴾

ثم ضع قطعة من القطن في كل أذن للمريض قبل النوم. استبدل القطنتين بقطعتين جديدتين كل ليلة لمدة ٧ أيام. ويجب جمع القطع المستعملة والتخلص منها في ماء جار أو البحر. وقد لوحظ تأثير هذه الطريقة في بعض الحالات المزمنة المتواجدة في المستشفيات و التي لم يُعرف سبب النزيف فيها.

١٥٩. الحصول على وظيفة أو عمل تجاري

عندما تفشل جميع المحاولات في العثور على وظيفة وتذهب الجهود في الذهاب الى مكاتب التوظيف سدى ولا يوجد بركة ونجاح في العمل التجاري لأيام وأسابيع وشهور وبعض الأوقات لسنوات، وتبدو الآمال غير قابلة للتجسد على أرض الواقع.

فبعد صلاة الفجر:

إِنَّ اللَّهَ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ

اقرأ الذكر أعلاه مئة (١٠٠) مرة، وبعد الانتهاء، ادعُ الله أن يرزقك عملاً أو تجارة، كما يمكنك تكرار يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ قدر المستطاع في أي وقت، (أثناء المشي أو الجلوس أو العمل أو في أوقات الفراغ).

١٦٠. العين (الحسد)

لا يمكن إنكار تأثير العين والحسد، اذ قد يؤثران على الأطفال، والفتيان، والفتيات، وحتى الحيوانات. فإذا أصيبت فتاة بالعين فقد تعاني من تأخر الزواج، أما الرجل فقد يفقد السيطرة على شؤونه

بسبب تأثير الحسد، وقد تتأثر الحيوانات، فيقل إنتاج الحليب أو تتغير جودته.

لعلاج ذلك:

أ- في حالة تأخر زواج الفتاة بسبب العين تقرأ الفتاة أو والدتها سورة الفاتحة بهذه الطريقة: عند الوصول إلى قوله تعالى: «إياك نعبد وإياك نستعين» تكرر هذه الآية إحدى عشرة (١١) مرة، ثم تكمل السورة. بعد ذلك، تنفخ على كوب من الماء، و تشرب منه. يتم تكرار العملية ١١ مرة (مع النفخ في الماء بعد كل مرة). تشرب الفتاة الماء على ثلاث دفعات. تكرر العملية لمدة ٤٠ يومًا.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٣﴾ مَا لِكَ
يَوْمَ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا
الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

ب- لعلاج أي آثار أخرى للعين (غير الزواج) والتخلص من الآثار السيئة للعين، اقرأ سورة الكوثر مرة واحدة ثم انفخ على الشخص المصاب.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ﴿٢﴾ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

ج- لعلاج الحيوانات المصابة بالعين، اقرأ سورة الكوثر مرة واحدة ثم انفخ على الحيوان المصاب.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ﴿٢﴾ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

عالم روحاني ذو شهرة عالمية، هدفه الوحيد في الحياة هو توجيه البشرية نحو منصة التوحيد والمحبة الإلهية. لقد قدّم الروحانية بأسلوب يسهل فهمه، مما يساهم في نشر فهم أوسع لهذا المفهوم.

كتب خواجه شمس الدين عظيمي العديد من المؤلفات حول الروحانية، وعلم الماورائيات، والميتافيزيقا، والتخاطر، والتأمل، والعلاج بالألوان، والشفاء الروحاني. وقد تُرجمت بعض هذه الكتب إلى الإنجليزية، والهندية، والصينية، والسندية، والعربية، والفارسية، والتايلاندية، والروسية.

ولإيضاح أفكاره بشكل أعمق، قام بتنظيم ندوات، ومؤتمرات، ومحاضرات، وورش عمل سنوية لمناقشة مختلف الموضوعات المتعلقة بالروحانية.



9 789995 833619